

SUORTE BÁSICO À VIDA: ATUALIZAÇÕES E DIRETRIZES PARA A PRÁTICA ASSISTENCIAL

Luis Felipe Souza Lima¹, Lara Chastinet Souza², Hemilena Carmo da Silva Santos³

¹Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, ^{2,3}Unex Centro Universitário de Excelência, ³Unex Centro Universitário de Excelência

Introdução: O protocolo de Suporte Básico de Vida utilizado no atendimento de urgência e emergência é baseado em protocolos da American Heart Association e visa garantir a sobrevivência do paciente, estabilidade dos sinais vitais tanto no local da ocorrência, quanto no ambiente hospitalar. Esse protocolo aborda os passos para ação diante de uma parada cardiorrespiratória. A parada cardiorrespiratória, no Brasil, acomete aproximadamente 200.000 pessoas e tem como sinais de alerta: Gaspings, ausência de respiração, de resposta aos estímulos e pulso central palpável. **Objetivo:** Analisar as evidências científicas acerca das atualizações e diretrizes da assistência do SBV, destacando a aplicação na atuação da enfermagem e a importância da capacitação para melhor assistência, a fim de evitar danos e assegurar a qualidade no cuidado. **Metodologia:** Estudo de abordagem qualitativa descritiva, realizado por meio de revisão de literatura a partir de artigos originais publicados em português, entre 2017 a 2025. A busca foi realizada utilizando os descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “Parada cardíaca; “Reanimação cardiopulmonar” e “Divulgação científica”, utilizando o operador booleano AND. **Resultados:** Foram selecionados 7 estudos que evidenciaram o Suporte Básico de Vida, suas atualizações e o nível de proficiência dos integrantes da saúde sobre esse protocolo. A partir da bibliografia foi evidenciado a indispensabilidade do Suporte Básico de Vida de forma ágil, visto que o tempo de resposta é proporcional à probabilidade de êxito da assistência. As atualizações mais recentes nos protocolos estabelecidos pela American Heart Association abordam a redução do intervalo entre compressões na criança, compressão com os polegares ou região hipotenar e alternância de 5 golpes entre as escápulas e 5 compressões para OVAE pediátrica. No adulto, as atualizações focam na ação rápida para início da RCP e desfibrilação para maior chance de sobrevivência, abertura das vias aéreas por elevação do queixo, ventilação com objetivo de visualização da expansão torácica,

1. Acadêmico em Enfermagem. Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia. Felpeeylima@gmail.com

2. Acadêmico em Enfermagem. Unex Centro Universitário de Excelência. larachastinetsouza@gmail.com

3. Enfermeira. Docente da Unex Centro Universitário de Excelência. hemilla3@yahoo.com.br

bem como o ciclo de 5 golpes nas costas e compressões abdominais em OVACE grave. Outrossim, os estudos selecionados constataram que a proficiência de acadêmicos e profissionais alterna entre identificação da PCR, análise de cenário, compressão de qualidade e uso do equipamento de desfibrilação. Essa análise também permite validar a indispensabilidade da educação continuada para atendimento de qualidade **Conclusão:** Portanto, conclui-se que as atualizações recentes do protocolo SBV são essenciais para evolução do atendimento pré hospitalar, bem como para formação universitária e educação permanente no ambiente profissional, buscando promover a saúde científica através do estudo e capacitação.

Palavras-chave: Parada cardíaca. Reanimação cardiopulmonar. Divulgação científica.

Área Temática: Suporte Básico e Avançado de Vida.

PRINCIPAIS REFERÊNCIAS

GUIMARÃES, Nathalia Sernizon et. al. *Aumento de óbitos domiciliares devido a parada cardiorrespiratória em tempos de pandemia de COVID-19*. Arquivos Brasileiros de Cardiologia, Rio de Janeiro, v. 116, n. 2, p. 266-271, 2021. DOI: 10.36660/abc.20200547. Disponível em: <https://abccardiol.org/article/aumento-de-obitos-domiciliares-devido-a-parada-cardiorrespiratoria-em-tempos-de-pandemia-de-covid-19/>. Acesso em: 24 fev. 2026.

Protocolo de suporte básico de vida. Brasília, DF: Ministério da Saúde, [s.d.]. Disponível em: https://bvsm.sau.gov.br/bvs/publicacoes/protocolo_suporte_basico_vida.pdf. Acesso em: 24 fev. 2026.

BASTOS, Thalita da Rocha et. al. **Conhecimento de estudantes de Medicina sobre Suporte Básico de Vida no Atendimento à Parada Cardiorrespiratória**. Título do artigo: subtítulo se houver. *Revista Brasileira de Educação Médica*, Brasília, v. 44, n. 4, e111, 2020. Disponível em: <http://educa.fcc.org.br/pdf/rbem/v44n4/1981-5271-rbem-44-04-e111.pdf>. Acesso em: 25 fev. 2026.

ALVES, Cristiele aparecia, Barbosa, Natália Silva, Turcatto, Heloísa Faria Gimenes. **Parada cardiorrespiratória e enfermagem: o conhecimento acerca do suporte básico de vida**. *Cogitare Enfermagem*, Curitiba, v. 18, n. 2, p. 296-301, abr./jun. 2013. Disponível em: <https://www.scielo.br/> (ou inserir o link específico do artigo, se utilizado). Acesso em: 25 fev. 2026.

Tony ACC, Silva MPS, Alvim ALS, Ribeiro L, Prado RT, Cavalcante RB, et al. **Efeito da presencialidade do avaliador no cenário simulado sobre suporte básico de vida: estudo randomizado**. *Rev Gaúcha Enferm*. 2025;46:e20240193. <https://doi.org/10.1590/1983> Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rgenf/a/HmwKmfCpCdYGDQHYsNqtMzqs/?lang=pt>. Acesso em: 24 fev. 2026.

1. Acadêmico em Enfermagem. Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia. Felpeeylima@gmail.com
2. Acadêmico em Enfermagem. Unex Centro Universitário de Excelência. larachastinet Souza@gmail.com
3. Enfermeira. Docente da Unex Centro Universitário de Excelência. hemilla3@yahoo.com.br

Serviço de Atendimento Móvel de Urgência . *Protocolo suporte básico de vida* — Manual online. Governo do Brasil / Ministério da Saúde, [2024]. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saes/samu-192/publicacoes/protocolo-de-suporte-basico-de-vida-1-2.pdf/view>. Acesso em: 24 fev. 2026.

AMERICAN HEART ASSOCIATION. **Destaques das Diretrizes para Ressuscitação Cardiopulmonar e Atendimento Cardiovascular de Emergência 2025** (Resuscitation Science Highlights). Dallas, TX: American Heart Association, 2025. Disponível em: https://cpr.heart.org/-/media/CPR-Files/2025-documents-for-cpr-heart-edits-posting/Resuscitation-Science/JN1580_PTBR_Hghlghts_2025ECCGuidelines_Final_251021.pdf?sc_lang=en. Acesso em: 24 fev. 2026.

1. Acadêmico em Enfermagem. Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia. Felpeeylima@gmail.com
2. Acadêmico em Enfermagem. Unex Centro Universitário de Excelência. larachastinetsouza@gmail.com
3. Enfermeira. Docente da Unex Centro Universitário de Excelência. hemilla3@yahoo.com.br