



# VI ENNEPE

ENCONTRO NORTE-NORDESTE DE PSICOLOGIA DO ESPORTE

## PSICOLOGIA DO ESPORTE NA GRADUAÇÃO: A EXPERIÊNCIA DE UMA LIGA ACADÊMICA

Grazielly de Souza Silva<sup>1</sup>; Ronaldo de Jesus Filho<sup>2</sup>; Nathalia Parente Carvalho<sup>3</sup>; Erika Hofling Epiphany<sup>4</sup>.

**Introdução:** O objetivo deste trabalho é apresentar o processo de construção e desenvolvimento da Liga Acadêmica de Psicologia do Esporte e Exercício (LAPEEX), vinculada à Pró-Reitoria de Extensão (PROEX), que tem como público-alvo estudantes de Educação Física e Psicologia da Universidade Federal do Vale do São Francisco. **Referencial teórico:** A prática da Psicologia do Esporte pelos estudantes visa proporcionar um ambiente de aprendizado mútuo, beneficiando tanto os discentes quanto os praticantes de atividades físicas e esportes, podendo romper com a lógica da chamada “formação estrangeira” da Psicologia do Esporte, apontada por autores que destacam que a área surge no Brasil especialmente com a utilização de instrumentos de avaliação e técnicas de intervenção não adaptadas à nossa realidade. Além disso, busca-se ampliar a perspectiva de aplicação da área para além do esporte de rendimento, o que se mostra fundamental para o crescimento da psicologia social do esporte. Por fim, a troca de experiências e conhecimentos entre os estudantes dos cursos de Educação Física e Psicologia é fundamental para o crescimento pessoal e profissional dos envolvidos. O contato com diferentes perspectivas possibilita uma abordagem mais completa e integrada do fenômeno, preparando os futuros profissionais para um trabalho mais eficaz e humanizado no campo da Psicologia do Esporte e Exercício. **Desenvolvimento do trabalho:** Fundada em agosto de 2025, a LAPEEX atua em parceria com três grupos de pesquisa da UNIVASF, o que assegura suporte técnico de psicólogos e educadores físicos. A estruturação da Liga demandou oito meses de planejamento, envolvendo trâmites burocráticos institucionais e a elaboração do estatuto e cronograma. Uma justificativa para a criação está na necessidade de expandir o conhecimento sobre psicologia do esporte e exercício na região do Vale do São Francisco. No âmbito do Ensino, a Liga promove debates e formações teóricas sistemáticas como: “Estratégias que podem facilitar experiências prazerosas com exercícios”. Na Pesquisa, incentiva a produção científica, com aulas e desenvolvimento de um projeto sobre os impactos psicossociais da prática esportiva regional: “Influência da prática de exercícios físicos sobre o estresse acadêmico, ansiedade, depressão e qualidade do sono em universitários da UNIVASF”. Na Extensão, as atividades concentram-se na aplicação prática do conhecimento, destacando-se a intervenção com uma equipe de boxe chinês e a apresentação do ambiente universitário para estudantes do ensino médio da rede pública de Pernambuco. Atualmente, a LAPEEX integra o movimento nacional de ligas acadêmicas organizado pela ABRAPESP. **Conclusões:** A criação da LAPEEX consolidou-se como estratégia para a disseminação de conhecimento técnico-científico e promoção de bem-estar na comunidade. Com isso, a Liga propõe a democratização do conhecimento e da prática da Psicologia do Esporte e do Exercício no ambiente acadêmico e social do Vale do São Francisco. A experiência demonstra que o suporte de profissionais da área é indispensável para o desenvolvimento satisfatório das competências acadêmicas, esperando-se que este modelo de organização multissetorial incentive novas iniciativas voltadas ao fortalecimento da área na



# VI ENNEPE

ENCONTRO NORTE-NORDESTE DE PSICOLOGIA DO ESPORTE

região.

**Palavras-chave:** Psicologia do Esporte e Exercício; Liga Acadêmica; Produção de conhecimento.

**Eixo:** Cultura, movimento e práticas tradicionais.