

MANEJO ANESTÉSICO EM PACIENTES COM COMORBIDADES CARDIOVASCULARES COMPLEXAS: DESAFIOS E ESTRATÉGIAS NO PERIOPERATÓRIO

Byanca Gonçalves Pereira Paulino¹, Maria Alícia dos Santos Araújo²

^{1,2} Faculdade Ciências Médicas da Paraíba- AFYA

Justificativa/Objetivos: Comorbidades cardiovasculares aumentam a morbimortalidade perioperatória, exigindo condutas seguras no manejo anestésico, baseadas na segurança do paciente e na escolha adequada da técnica. Objetivou-se investigar os principais desafios no manejo anestésico desses pacientes. **Metodologia:** Revisão integrativa nas bases Medline, Lilacs e PubMed, utilizando os descritores “Heart Diseases” AND “Anesthesia” AND “Intraoperative Complications” AND “Management”, no período de 2015 a 2025, em inglês, português e espanhol. Inicialmente foram encontrados 12 estudos; após exclusões, analisaram-se 7 artigos. **Resultados:** O manejo anestésico em pacientes com comorbidades cardiovasculares requer avaliação individualizada e protocolos baseados em evidências, considerando condições como insuficiência cardíaca (IC), arritmias e cardiopatia isquêmica. A IC não é contraindicação absoluta para cirurgias não cardíacas com potencial benefício, mas permanece marcador de mau prognóstico em procedimentos de risco intermediário e alto, especialmente quando não realizados em centros especializados. A condução anestésica deve envolver escolha criteriosa de agentes, monitorização hemodinâmica contínua e atenção ao período pré, intra e pós-operatório, incluindo alterações metabólicas, resposta inflamatória, hipovolemia, dor e função pulmonar. O ecocardiograma transesofágico destacou-se como ferramenta útil para decisões em tempo real e reversão de instabilidades hemodinâmicas. **Conclusão:** A anestesia deve equilibrar riscos cardiovasculares por meio de monitorização rigorosa e estratégias preventivas. Protocolos individualizados, associados ao uso do ecocardiograma transesofágico e à monitorização avançada, reduzem complicações e melhoram desfechos. Novas tecnologias, como a inteligência artificial aplicada ao controle intraoperatório, despontam como promissoras para ampliar a segurança e a qualidade do cuidado.

Palavras-chave: Anestesia. Comorbidades cardiovasculares. Perioperatório.

Área Temática: Outros temas relacionados à saúde.

PRINCIPAIS REFERÊNCIAS

1. Okolo D, Ugorji WS, Gopep NS, Oragui CC, Ubajaka CC, Okobi OE. Perioperative management of anesthesia in patients with cardiovascular disease: a review of current guidelines in the United States. Cureus. 2025 Feb 20;17(2):e79355. doi:10.7759/cureus.79355. PMID:40125184; PMCID:PMC11929372.