

# PROTOCOLOS DE SUPORTE AVANÇADO DE VIDA PARA O MANEJO DE HEMORRAGIA NO TRAUMA: REVISÃO DE LITERATURA

Maria Clara Maciel Lopes<sup>1</sup>, Maria Eduarda Lemos da Silva<sup>2</sup>, Maria Lourranny Franca Lacerda<sup>3</sup>,  
Rayra Maia Leitão<sup>4</sup>

<sup>1234</sup>Centro Universitário Estácio do Ceará Campus Quixadá

[202508738902@alunos.estacio.br](mailto:202508738902@alunos.estacio.br)

**Introdução:** O manejo pré-hospitalar consiste em manipular técnicas de Suporte Básico e Avançado de Vida, incluindo o controle de hemorragias e das vias aéreas, imobilização, massagem cardíaca, entre outros métodos que ajudam a minimizar complicações futuras do quadro do paciente. Nessa perspectiva, é importante salientar que a hemorragia, principalmente em situações de trauma, ainda é uma das principais causas de morte evitável no ambiente extra-hospitalar, o que demonstra que a utilização de procedimentos de estancamento sanguíneo deve ser mais explorada e utilizada, como o torniquete, que apesar das controvérsias, ainda é recomendado em caso de falha dos outros meios de controle hemorrágico. **Objetivo:** O presente trabalho visa examinar os protocolos de controle hemorrágico descritos na literatura, evidenciando a priorização do controle precoce do sangramento no atendimento pré-hospitalar, articulado ao cuidado hospitalar, como medida essencial para reduzir um principal causa de morte evitável no trauma. **Metodologia:** Este estudo trata-se de uma revisão bibliográfica descritiva, realizada a partir da análise de artigos científicos publicados nos últimos sete anos, encontrados nas bases de dados SciELO e PubMed, utilizando-se os descritores: “Hemorragia”, “Atendimento Pré-hospitalar”, “Trauma”. Foram incluídos artigos completos, em português ou inglês, publicados entre 2019 e 2025, que abordam diretamente a temática proposta e apresentam coerência metodológica. A análise foi realizada por meio de leitura exploratória e analítica, com organização dos achados em categorias temáticas para comparação crítica dos estudos. **Resultados:** Com base nos artigos analisados, observou-se que há necessidade crítica de interesse em inovação e melhorias sistemáticas no atendimento ao trauma. Um destaque para o controle de hemorragias extra-hospitalares foi o uso eficaz do torniquete, minimizando mortes evitáveis por choque hemorrágico. Paralelamente, no contexto intra-hospitalar a aplicação da Tríade Decisória revela-se essencial para a prevenção de quadros adversos como acidose, hipotermia e coagulopatia. **Conclusão:** Diante do exposto, a redução da mortalidade evitável no trauma é indissociável da evolução do sistema de atendimento e do regulamento de condutas. A integração entre as intervenções pré-hospitalares (PHTLS) e o suporte avançado intra-hospitalar (ATLS) estabelece uma estrutura que minimiza erros e otimiza o desfecho clínico. Destaca-se a alta evidência de eficácia dos torniquetes (modelos CAT, EMT e SWAT-T) no controle de hemorragias exsanguinantes. Conclui-se que a sobrevivência do paciente crítico depende da aplicação técnica precisa das medidas hemostáticas aliada à celeridade no transporte para centros de trauma.

**Palavras-chave:** Hemorragia. Atendimento Pré-hospitalar. Trauma.

**Área Temática:** Suporte Básico e Avançado de Vida.

## PRINCIPAIS REFERÊNCIAS

BENÍTEZ, Carlos Yáñez; OTTOLINO, Pablo; PEREIRA, Bruno M.; LIMA, Daniel Souza; GUEMES, Antonio; KHAN, Mansoor; RIBEIRO JUNIOR, Marcelo Augusto Fontenelle. **Tourniquet use for civilian extremity hemorrhage: systematic review of the literature.** *Revista do Colégio Brasileiro de Cirurgiões*. São Paulo: Colégio Brasileiro de Cirurgiões, 2021. <https://doi.org/10.1590/0100-6991e-20202783>

LIER, Harald; GOOBEN, Katrin; TRENTZSCH, Hans. **The chapters “Stop the bleed-preshopital” and “Coagulation management and volume therapy(Emergency department)” in the new S3 guideline “Polytrauma/severe injury treatment”.** *Notfall + Rettungsmedizin*. Berlin: Springer Science and Business Media LLC, 2023. <https://doi.org/10.1007/s10049-023-01147-8>

KIM, Jung-Youn; Kim Oh Hyun. **Recent advances in prehospital and in-hospital management of patients with severe trauma.** *Journal of Clinical Medicine*. Basel: MDPI AG, 2025. <https://doi.org/10.3390/jcm14072208>