

DESAFIOS DA INTEGRAÇÃO DOS CUIDADOS PALIATIVOS NA EMERGÊNCIA HOSPITALAR: REVISÃO DE LITERATURA

Maria Clara Alves de Melo¹, Clarice Maria Santiago Moura², Giulianne Sousa Matos³, Livia Krishna Freitas Mendes⁴

¹²³⁴Centro Universitário Estácio do Ceará Campus Quixadá

202508929521@alunos.estacio.br

Introdução: No conceito desenvolvido pela Organização Mundial da Saúde, atualizado em 2002, os cuidados paliativos têm como objetivo melhorar a qualidade de vida do doente e de seus familiares, por meio do tratamento da dor e de outros sintomas físicos, psicológicos e espirituais. O aumento do número de pacientes com doenças crônicas e o envelhecimento populacional têm tornado os cuidados paliativos uma realidade cada vez mais frequente nas emergências de hospitais brasileiros. No entanto, a ausência de protocolos claros e qualificação profissional direcionada a cuidados paliativos faz com que o objetivo dessa abordagem não seja alcançado, uma vez que, na emergência, o objetivo tradicional é a estabilização, levando a intervenções invasivas que não modificam o prognóstico, mas que prolongam o processo de morte. **Objetivo:** Analisar, por meio da literatura científica, os principais desafios para a integração dos cuidados paliativos na emergência hospitalar. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, realizada através da análise de artigos científicos publicados nas bases de dados Scielo, PubMed e Lilacs. Foram utilizados os descritores “Cuidados Paliativos”, “Emergência” e “Protocolos”, combinados pelo operador booleano AND. Foram incluídos artigos publicados nos últimos 5 anos, que abordassem os desafios da integração dos cuidados paliativos na emergência. Foram excluídos os artigos que não apresentavam relação com a temática. **Resultados:** Com base nos artigos analisados, observou-se convergência em desafios acerca do tema cuidados paliativos no setor emergencial. Os estudos destacam, de forma recorrente, a insuficiente qualificação dos profissionais de saúde e a fragilidade na organização hospitalar como fatores que comprometem a assistência aos pacientes em cuidados paliativos. Além disso, os artigos também apontam dificuldades na comunicação entre a equipe médica e os familiares. **Conclusão:** Em síntese, de acordo com a análise dos artigos selecionados, expõe-se que os cuidados paliativos no setor de emergência é um campo pouco explorado marcado por empecilhos estruturais e organizacionais, como a insuficiência da capacitação profissional e a frágil organização das unidades de atendimento emergencial. Esse cenário compromete que a dignidade humana desses pacientes seja preservada, prolongando a dor em muitos casos. Nesse viés, torna-se essencial a inclusão obrigatória e efetiva dos cuidados paliativos na formação acadêmica dos profissionais da saúde, bem como o fortalecimento das políticas públicas voltadas para a capacitação de equipes e estruturação adequada dos serviços emergenciais.

Palavras-chave: Cuidados Paliativos. Emergência. Desafios.

Área Temática: Dor e cuidados paliativos no departamento de emergência.

PRINCIPAIS REFERÊNCIAS

MARTINS, Matheus *et al.* **Assistance to patients eligible for palliative care: the view of professionals from an Intensive Care Unit.** *Revista da Escola de Enfermagem da USP*. São Paulo: Editora da Universidade de São Paulo, 2022. <https://doi.org/10.1590/1980-220X-REEUSP-2021-0429en>

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. WHO definition of palliative care. Geneva: World Health Organization, 2002. Disponível em: <https://www.who.int>. Acesso em: 20 fev. 2026.

PANTOJA, Jéssica Corrêa; MANSO, Maria Elisa Gonzalez. **Cuidados paliativos na emergência: um novo chamado para a educação médica no Brasil.** *Saúde em Redes*. Porto Alegre: Editora Rede Unida, 2024. <https://doi.org/10.18310/24464813.2924v10n3.4447>

TEIXEIRA, Nathalia de Almeida; CARDOSO, Ana Clara Pimentel; GUIMARÃES, Márcio Niemeyer Martins de Queiroz. **Os desafios da integração de cuidados paliativos na emergência.** *Cuadernos de Educación y Desarrollo*. [S. l.]: South Florida Publishing LLC, 2024. <https://doi.org/10.55905/cuadv16n2ed.esp.065>

RIBEIRO, Diego Lima; FILHO, Marco Antonio de Carvalho. **Cuidados paliativos na emergência: invocando Kairós e repensando os sistemas de saúde.** *Cadernos de Saúde Pública*. Rio de Janeiro: Escola Nacional de Saúde Pública Sergio Arouca, Fundação Oswaldo Cruz, 2022. <https://doi.org/10.1590/0102311XPT127922>

DA SILVA, Arthur Fernandes; FONSECA, Marileise Roberta Antoneli; CINTRA, Aline Camera. **Imprecisão Ameaçadora: superando vieses no conceito de cuidado paliativo.** *Cadernos de Saúde Pública*. Rio de Janeiro: Escola Nacional de Saúde Pública Sergio Arouca, Fundação Oswaldo Cruz, 2025. <https://doi.org/10.1590/0102-311XPT063425>