



VI ENNEPE

ENCONTRO NORTE-NORDESTE DE PSICOLOGIA DO ESPORTE

INTERVENÇÕES EM PSICOLOGIA DO ESPORTE E AS EXPERIÊNCIAS VIVIDAS POR MULHERES JOGADORAS DE FUTEBOL

Vitória Maria Araujo Andrade¹; Cristiano Roque Antunes Barreira².

Introdução: A presença das mulheres no futebol brasileiro tem crescido, mas ainda enfrenta resistências e invisibilidades historicamente enraizadas e cristalizadas. As problemáticas sociais e a historicidade que envolve a prática esportiva de mulheres justificam este estudo desde uma perspectiva psicossocial. Considerando que elas enfrentam mais barreiras psicossociais para seu acesso e manutenção no esporte, o que pode fragilizar seu engajamento atlético, o contexto histórico ao qual estão submetidas reforça a relevância da Psicologia do Esporte no apoio direto e indireto à sua prática. Uma vez que essas mulheres enfrentam desafios adicionais nesse contexto, entende-se que as intervenções da Psicologia do Esporte possam ser relevantes no auxílio à superação dessas barreiras. A proposta busca valorizar as vivências singulares das atletas e refletir sobre como a psicologia pode acolher e transformar os espaços esportivos. **Objetivo:** identificar e compreender como as mulheres praticantes de futebol na categoria profissional, a partir de seus relatos de experiências, vivenciam as intervenções realizadas por profissionais da Psicologia do Esporte. **Método:** o estudo adota uma perspectiva empírico-fenomenológica, de caráter qualitativo. A produção e análise dos dados está sendo produzida por meio de uma análise intencional atravessada pela epoché, abrindo-se à compreensão do outro com base na apreensão de suas vivências. A produção intersubjetiva dos dados está em andamento por meio das entrevistas fenomenológicas que estão sendo feitas com mulheres brasileiras que atuam no futebol profissional e que já vivenciaram algum tipo de intervenção psicológica, individual ou grupal, no contexto esportivo. Já na etapa de análise, será utilizado das reduções fenomenológicas e do cruzamento intencional, como processo analítico comparativo. **Resultados parciais:** Como etapa inicial do estudo, foi realizada uma revisão bibliográfica. A partir dessa revisão, identificou-se que as experiências das jogadoras, nos estudos existentes, raramente são exploradas como fenômenos no registro da experiência vivida. Em geral, elas aparecem subordinadas a temas previamente definidos, a partir de pré-conceitos teóricos ou categorias interpretativas prontas, o que pode limitar a escuta e a compreensão do vivido. Em contraponto a essa tendência, o presente estudo propõe investigar essas experiências em sua singularidade, buscando compreendê-las a partir do ponto de vista das próprias atletas, sem reduzi-las a explicações universalizantes. **Conclusões:** ao considerar a experiência vivida pelas atletas dentro desse contexto histórico e social, a pesquisa contribui para ampliar a compreensão sobre as subjetividades femininas no esporte e os efeitos das práticas psicológicas na construção de suas trajetórias esportivas.

Palavras-chave: Psicologia do esporte; Futebol feminino; Fenomenologia.

Fonte financiadora: CAPES/PROEX

Eixo: Prática esportiva: da iniciação ao alto rendimento.