

PÔSTER - GASTROENTEROLOGIA

TERAPIA BIOLÓGICA DE PRIMEIRA LINHA NO TRATAMENTO DA DOENÇA DE CROHN: REVISÃO SISTEMÁTICA DE LITERATURA (2016- 2025)

Marcelo Da Silva Damasceno (2510300169@unidompedro.com)

Alicia Jullia Castro Silva (aliciajullia@gmail.com)

A doença de Crohn é uma enfermidade inflamatória crônica do trato gastrointestinal que

pode evoluir com dano intestinal progressivo e impacto significativo na qualidade de vida

dos pacientes. Nos últimos anos, o uso precoce de terapias biológicas tem sido discutido

como estratégia capaz de modificar o curso natural da doença, reduzindo complicações

estruturais e a necessidade de intervenções cirúrgicas. Esta revisão de literatura teve como

objetivo analisar o uso de terapias biológicas como tratamento de primeira linha em adultos

com doença de Crohn. A busca foi realizada na base de dados PubMed utilizando os

descritores Crohn's Disease; Biologics; Early Treatment; Treatment Outcomes, com

identificação inicial de 205 estudos publicados nos últimos cinco anos. Foram incluídos

ensaios clínicos que avaliaram o uso precoce dessas terapias em adultos, com exclusão de

estudos duplicados, revisões narrativas, pesquisas envolvendo população pediátrica e

artigos não relacionados ao tema, resultando na seleção final de 10 ensaios clínicos. Os

resultados demonstraram que o tratamento precoce com terapias biológicas, especialmente

no modelo top-down, esteve associado a maiores taxas de remissão sustentada sem uso de

corticoides, além de menor progressão da doença e redução na necessidade de

procedimentos cirúrgicos. Em ensaio clínico randomizado, observou-se remissão

sustentada em 79% dos pacientes submetidos à estratégia top-down, em comparação com

15% no modelo step-up, além de menor ocorrência de eventos adversos e complicações

relacionadas à evolução da doença. Meta-análises também evidenciaram redução

significativa do risco de cirurgia quando a terapia biológica foi iniciada precocemente. Dessa

forma, conclui-se que o uso precoce de terapias biológicas como estratégia de primeira

linha está associado a melhores desfechos clínicos, reforçando seu potencial modificador

no curso da doença e destacando a importância da individualização terapêutica no manejo

dos pacientes com doença de Crohn.

Palavras-chave: doença de crohn; terapia biológica; primeira linha; prognóstico.