

A ELEVAÇÃO NO NÚMERO DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES EM PACIENTES JOVENS: FATORES E ESTRATÉGIAS PARA PREVENÇÃO

Daniel Santana Maciel¹, Bernardo Lourenço Martins de Souza², Fernando Facundes dos Santos³,
Everaldo José Rodrigues Pedroso Neto⁴

^{1 2 3 4}Universidade Federal do Amazonas, Faculdade de Medicina (Danielsantana5456@gmail.com)

Introdução: Doenças cardiovasculares se destacam no cenário global de saúde, sendo reconhecidas como a principal causa de mortes ao redor do mundo, com maior prevalência em países que possuem menor índice sociodemográfico. Assim, o aumento na sua incidência, principalmente na população jovem, compreendida comumente por indivíduos com idade inferior à 45 anos, preocupa. Dessa forma, esse dado epidemiológico pode e deve, para além dos fatores de riscos tradicionais, ser analisado de maneira mais abrangente, levando em consideração fatores modificáveis, como o estresse psicossocial e o estilo de vida; **Objetivo:** Analisar os fatores responsáveis pelo aumento na incidência de doenças cardiovasculares, mais especificamente na população jovem, levando em consideração suas especificidades quanto ao modo de vida e hábitos modernos, incluindo fatores alimentares, psíquicos e sociais. Além disso, esse trabalho busca, mesmo que brevemente, elucidar soluções e alternativas para lidar com esse aumento; **Metodologia:** O estudo trata-se de uma revisão de literatura. Foram utilizados os artigos encontrados nas seguintes bases de dados: SciELO, PubMed e Google Acadêmico. Os artigos escolhidos estão dentro de um espaço temporal entre 2016 e 2025, porém a maioria situa-se mais recentemente devido à atualização constante dos dados, e devem estar, obrigatoriamente, escritos em português, inglês ou espanhol; **Resultados:** Ao término do estudo, foi observado que o aumento de doenças cardiovasculares em jovens, está relacionado a uma combinação de fatores tradicionais e modernos. Dentre esses, a resistência à insulina, o acúmulo de gordura visceral e a dislipidemia foram recorrentemente reconhecidos como impulsionadores dessas doenças, provocando inflamação sistêmica e aceleração do processo aterosclerótico. Além desses, outros fatores foram relatados em menor quantidade, como as disfunções hormonais. A alta incidência desses fatores em pacientes jovens está relacionada com a mudança nos hábitos de vida modernos, os quais incluem disbiose intestinal, tabagismo, uso de substâncias ilícitas, distúrbios do sono e distúrbios psíquicos. **Conclusão:** O aumento no número de doenças cardiovasculares em jovens é uma realidade preocupante. Esse aumento envolve uma combinação multifatorial, tanto com elementos clássicos e amplamente investigados, quanto com elementos emergentes ainda pouco levados em consideração na análise clínica. Métodos preventivos envolvem mudanças nos hábitos alimentares, promoção da saúde mental e a prática de exercícios físicos. Por fim, é crucial a confecção de protocolos de rastreamento que levem em consideração todos esses fatores.

Palavras-chave: Infarto. Aumento. Estresse

Área Temática: Emergências cardiovasculares

PRINCIPAIS REFERÊNCIAS

- BRITO FILHO, Inácio Gomes de et al. AUMENTO DA INCIDÊNCIA DE INFARTO EM JOVENS: FATORES DE RISCO, PREVENÇÃO E MANEJO. *Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação*, [S. l.], v. 11, n. 12, p. 173–187, 2025. DOI: 10.51891/rease.v11i12.22934.
- PRAXEDES, IA; TOUBES, JFP Fatores de risco cardiovascular emergentes em adultos jovens: implicações para a prevenção e manejo. *Arquivos de revistas de saúde*, [S. l.], v. 4, pág. e2801, 2025. DOI: 10.46919/archv6n4espec-15751.
- Pereira LB, Zanetti MOB. Beyond Biological Factors: The Social Face of Cardiovascular Disease in Brazil. *Arq Bras Cardiol*. 2025 Oct 3;122(8):e20250550. Portuguese, English.
- CUNHA, V. S. C. da .; BASSO, A. D. S. .; ARAUJO, C. A. L. de .; MONTALDI, F. H. Z. .; VOLPATO, J. B. D. S. .; OLIVEIRA, L. L. de .; MANGABEIRA, M. G. A. P. .; MARTION, R. R. .; LIMA, C. A. C. .; CHAVES, G. M. . SAÚDE CARDIOVASCULAR EM ADOLESCENTES E JOVENS ADULTOS: DESAFIOS E OPORTUNIDADES PARA A PREVENÇÃO. *Epitaya E-books*, [S. l.], v. 1, n. 104, p. 44-64, 2025.