



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA E ENVELHECIMENTO ATIVO: EXPERIÊNCIA NA UNIVERSIDADE DA MATURIDADE (UMA/UEMS)

Área temática: Educação ao Longo da Vida

Artur Peneluppi de Viveiros¹
Katia Juliane Lopes de Oliveira²
Neila Barbosa Osório³

RESUMO:

A Universidade da Maturidade (UMA/UEMS) constitui-se como um projeto de extensão voltado à promoção do envelhecimento ativo, por meio de atividades educativas, culturais e sociais destinadas à população idosa. A inserção de acadêmicos nesse contexto favorece a troca intergeracional e amplia a compreensão sobre as demandas biopsicossociais do envelhecimento. Relatar a experiência vivenciada junto aos estudantes idosos da UMA, destacando as contribuições das atividades desenvolvidas para o estímulo cognitivo, fortalecimento de vínculos e valorização social da pessoa idosa. Trata-se de um relato de experiência, descritivo, fundamentado na participação ativa nas ações extensionistas desenvolvidas ao longo do período letivo.. Entre as atividades desenvolvidas, destaca-se a participação na passeata comemorativa em alusão à Independência do Brasil, celebrando a existência da UMA e o protagonismo dos idosos. Foi elaborado e aplicado um jogo de tabuleiro voltado ao resgate de memórias da juventude, utilizado durante a Olimpíada da Pessoa Idosa, evento no qual também houve colaboração na organização e apoio aos participantes. Ademais, participou-se da organização da cerimônia de formatura, com auxílio na produção de lembranças e estruturação do evento. Observou-se fortalecimento dos vínculos interpessoais, estímulo à memória afetiva e cognitiva e ampliação do sentimento de pertencimento dos idosos ao ambiente universitário. As atividades favoreceram a socialização, autoestima e participação ativa dos estudantes. A experiência evidenciou o impacto positivo da extensão universitária na promoção do envelhecimento ativo, reafirmando a importância de iniciativas que integrem universidade e comunidade, com benefícios tanto para os idosos quanto para a formação acadêmica dos extensionistas.

Palavras-chave: Envelhecimento ativo; Extensão universitária; Educação para idosos.

¹Discente de Medicina. Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul. Email: artur.peneluppi.viveiros@gmail.com.

² Mestrado em Letras. Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul. E-mail: katia.oliveira@uems.br.

³ Professora pós-doutora em educação. UFT. neilaosorio@uft.edu.br.