



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

EDUCAÇÃO EM SAÚDE E CESSAÇÃO DO TABAGISMO: RELATO DE EXPERIÊNCIA NO PROJETO DA UNIVERSIDADE DA MATURIDADE DA UEMS

Área temática: Educação ao Longo da Vida

Alyssa Miho Takiguchi¹
Katia Juliane Lopes de Oliveira²
Neila Barbosa Osório³

RESUMO/APRESENTAÇÃO CULTURAL/OFICINA:

O envelhecimento populacional é um desafio crescente no Brasil, e o tabagismo é um dos principais fatores de risco à saúde dos idosos. A Universidade da Maturidade da UEMS (UMA/UEMS) se destaca por suas iniciativas voltadas ao envelhecimento saudável. A acadêmica participou de uma ação na Gincana Intergeracional, onde contribuiu com atividades educativas, abordando a importância de parar de fumar. Relatar a experiência da acadêmica durante a Gincana Intergeracional da UMA/UEMS e como foi realizada a ação com foco na Educação em Saúde sobre o Tabagismo durante o evento. A metodologia adotada foi interativa, utilizando um jogo de tabuleiro que abordava temas relacionados à saúde, incluindo a cessação do tabagismo. A atividade foi planejada para promover o aprendizado de forma lúdica e engajante. Além disso, durante a Gincana Intergeracional, foram distribuídos folhetos informativos sobre estratégias multidisciplinares para ajudar na cessação desse vício, oferecendo aos participantes recursos e orientações práticas. A ação gerou um grande engajamento por parte dos participantes, que se mostraram receptivos às informações fornecidas. O uso do jogo de tabuleiro facilitou a compreensão dos temas relacionados à saúde e tabagismo de uma forma acessível e divertida. Ademais, a distribuição dos folhetos também ajudou a disseminar informações essenciais, de forma rápida e prática, oferecendo orientações sobre como buscar tratamento e adotar hábitos saudáveis. A experiência na Gincana Intergeracional revelou o potencial das abordagens lúdicas e informativas para promover a saúde entre os idosos. A ação demonstrou como a educação em saúde, aliada a estratégias participativas, pode ser eficaz na conscientização sobre o tabagismo e suas consequências, além de incentivar os idosos a tomarem medidas para melhorar sua saúde e qualidade de vida.

Palavras-chave: Educação em Saúde; Tabagismo; Envelhecimento saudável.

¹ Discente de medicina. Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul (UEMS). E-mail: 06118197164@academicos.uems.br.

² Mestrado em Letras. Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul. E-mail: katia.oliveira@uems.br.

³ Professora pós-doutora em educação. UFT. neilaosorio@uft.edu.br.