

RESUMO SIMPLES - REABILITAÇÃO E DESEMPENHO FUNCIONAL

QUALIDADE DO SONO E DEPRESSÃO COMO DETERMINANTES DE INCAPACIDADE EM PESSOAS COM DIABETES E HIPERTENSÃO

Maria Eduarda Assis (maria.assis@ufvjm.edu.br)

Marcus Alcantara (marcus.alcantara@ufvjm.edu.br)

Kaio Cesar Pinhal (kaio.pinhal@ufvjm.edu.br)

Robert Daniel Silva (robert.daniel@ufvjm.edu.br)

Sara Gabrielle Souza Lopes (sara.gabrielle@ufvjm.edu.br)

Patiely Meira Coelho (patiely.coelho@ufvjm.edu.br)

Natielle Cecília Dos Santos Ottone (natielle.ottone@ufvjm.edu.br)

A incapacidade representa um desafio crescente para os sistemas de saúde, especialmente entre indivíduos com doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), como hipertensão arterial e diabetes mellitus. Este estudo teve como objetivo investigar fatores associados à incapacidade em pessoas com hipertensão arterial e/ou diabetes acompanhadas na Atenção Primária à Saúde (APS), considerando a influência de aspectos sociodemográficos, comportamentais e saúde. Trata-se de um estudo transversal com 195 usuários selecionados aleatoriamente de 6 Estratégias de Saúde da Família (ESF) no município de Diamantina. Utilizou-se o WHODAS 2.0 e um questionário que continha blocos relacionados às questões sociodemográficas, hábitos e estilo de vida e estado de saúde. A análise multivariada adotou a entrada hierarquizada das variáveis e regressão linear múltipla. No modelo final ($R^2 =$

0,256; $p < 0,001$), permaneceram associados à maior incapacidade: escolaridade ($\beta = -0,12$), ausência de atividades de lazer ($\beta = 0,17$), uso de medicamentos para dormir ($\beta = 0,21$), autoavaliação negativa da saúde ($\beta = 0,22$) e a interação entre sono ruim e sintomas depressivos ($\beta = 0,20$). Os achados destacam a relevância de aspectos comportamentais e psicossociais no cuidado a pessoas com hipertensão arterial e/ou diabetes. Recomenda-se que a APS incorpore rotinas de avaliação da saúde mental, sono e estilo de vida, de forma integrada, para prevenir incapacidades e promover a autonomia em populações com doenças crônicas.

Palavras-chave: sono; incapacidade funcional; hipertensão; diabetes mellitus; atenção primária à saúde.