

PSICOSE PÓS-PARTO: DESAFIOS NO DIAGNÓSTICO E MANEJO DA CRISE AGUDA

Carla Nogueira Guedes Monteiro¹, Germana Mendonça da Luz Ferraz²

Universidade Católica de Pernambuco¹, Faculdade Pernambucana de Saúde²
carlanogueiraagm@gmail.com

Introdução: O período puerperal é marcado por significativa vulnerabilidade para transtornos psiquiátricos. Entre estes, a psicose pós-parto destaca-se pela elevada morbimortalidade, sobretudo quando não reconhecida e distinguida rapidamente de outros transtornos puerperais no contexto da emergência. **Objetivos:** Analisar os desafios diagnósticos da psicose pós-parto na emergência e descrever as condutas terapêuticas imediatas para o manejo da crise aguda e a garantia da segurança dos pacientes. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada nas bases de dados PubMed, SciELO e BVS (Biblioteca Virtual em Saúde). Foram selecionados artigos publicados nos últimos 10 anos, utilizando os descritores: "Transtornos Puerperais", "Psicose" e "Emergências Psiquiátricas", em português e inglês, disponíveis na íntegra. Foram excluídos estudos duplicados e aqueles que não abordavam diretamente o tema proposto. **Resultados:** Diferentemente de outros transtornos puerperais, a psicose pós-parto apresenta instalação súbita e sintomatologia severa, cursando com delírios e alucinações. Contudo, a alta prevalência da disforia puerperal e da depressão pós-parto pode retardar o diagnóstico diferencial, resultando em manejos inadequados e desfechos trágicos. A abordagem emergencial deve priorizar a segurança do binômio mãe-filho, por vezes exigindo a separação assistida e a interrupção da lactação. O protocolo terapêutico fundamenta-se no uso de lítio, antipsicóticos e benzodiazepínicos, além da eletroconvulsoterapia para quadros graves ou refratários. **Conclusões:** A psicose pós-parto demanda elevada suspeição clínica na emergência, diante da gravidade e do potencial para desfechos adversos maternos e neonatais. Persistem lacunas quanto ao manejo ideal na

fase aguda, evidenciando a necessidade de estudos adicionais para fundamentar protocolos terapêuticos baseados em evidências científicas.

Palavras-chave: Transtornos puerperais. Emergências Psiquiátricas. Saúde mental materna.

Área temática: Emergência psiquiátrica

PRINCIPAIS REFERÊNCIAS:

JAIRAJ, Chaitra et al. **Postpartum psychosis**: a proposed treatment algorithm. Londres: Journal of Psychopharmacology, 2023.

FRIEDMAN, Susan Hatters; REED, Eric; ROSS, Nina E. **Postpartum psychosis**. Cleveland: Current Psychiatry Reports, 2023.