

RESUMO SIMPLES - REABILITAÇÃO E DESEMPENHO FUNCIONAL

**INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO FUNCIONAL EM PACIENTES COM
INSUFICIÊNCIA VENOSA CRÔNICA: REVISÃO DE ESCOPO DAS
PROPRIEDADES PSICOMÉTRICAS**

Dalyla Silva Lemos De Souza (sdalyla@hotmail.com)

Vivian Camargo Chaves (vivian.camargo@ufvjm.edu.br)

Marina Silva Reis (Marina.reis@ufvjm.edu.br)

Antonielly Rocha De Souza Pereira (antonielly.rocha@ufvjm.edu.br)

Keity Lamary Souza Silva (Keity.lamary@ufvjm.edu.br)

Stefânia Guimarães Nery (Stefania.guimaraes@ufvjm.edu.br)

Iane Renata Carvalhais Mesquita (iane.carvalhais@ufvjm.edu.br)

Iany Pimenta Figueiredo (iany.pimenta@ufvjm.edu.br)

Gustavo Reis Maciel (gustavo.reis@ufvjm.edu.br)

Danielle Rayssa Araujo Medeiros (danielle.araujo@ufvjm.edu.br)

Maria Vitória Rodrigues Souza (vitoria.rodrigues@ufvjm.edu.br)

Fabício Pinho Madureira (fabriciomadureira@hotmail.com)

Vanessa Pereira De Lima (Vanessa.lima@ufvjm.edu.br)

Pedro Henrique Scheidt Figueiredo (pedro.figueiredo@ufvjm.edu.br)

Henrique Silveira Costa (henrique.costa@ufvjm.edu.br)

Introdução: A insuficiência venosa crônica (IVC) é uma condição progressiva do sistema venoso, associada à hipertensão venosa decorrente de incompetência valvar e/ou disfunção da bomba muscular da panturrilha. Afeta parcela expressiva da população e apresenta manifestações clínicas que variam de alterações estéticas a edema, alterações cutâneas e úlceras venosas recorrentes, com impacto negativo na funcionalidade dos pacientes. **Objetivos:** Identificar e analisar os instrumentos de avaliação funcional utilizados em pacientes com IVC e avaliar suas propriedades psicométricas. **Métodos:** Revisão de escopo conduzida conforme os referenciais do Joanna Briggs Institute e do PRISMA-ScR. As buscas foram realizadas nas bases MEDLINE (via PubMed), EMBASE, Web of Science e LILACS, sem restrições de data ou idioma. Dois revisores independentes realizaram a seleção dos estudos e a extração dos dados. Os resultados foram apresentados de forma descritiva. **Resultados:** Vinte e um estudos preencheram os critérios de inclusão e 19 instrumentos de avaliação funcional foram incluídos, abrangendo testes de desempenho, escalas, questionários e ferramentas de mensuração. Predominaram estudos com análise de validade, enquanto as propriedades de confiabilidade e responsividade foram pouco exploradas ou não investigadas. Entre os instrumentos, o teste de caminhada de 6 minutos (TC6M), o teste de sentar e levantar em 30 segundos (TSL30s), o Heel-Rise Test (HRT) e a goniometria mostraram capacidade de discriminar a gravidade da doença e detectar mudanças funcionais após intervenções. As evidências de confiabilidade, entretanto, foram escassas, com resultados disponíveis apenas para a goniometria e o Weight-Bearing Lunge Test (WBLT). **Conclusão:** Instrumentos de avaliação funcional são amplamente utilizados em pacientes com IVC; contudo, sua avaliação psicométrica ainda é limitada. A escassez de estudos longitudinais e a avaliação insuficiente da confiabilidade e da responsividade reforçam a necessidade de novas pesquisas para fortalecer a base de evidências e orientar a escolha de instrumentos na prática clínica.

Palavras-chave: insuficiência venosa crônica; avaliação funcional; propriedades psicométricas; revisão de escopo; reabilitação.