

RESUMO SIMPLES - REABILITAÇÃO E DESEMPENHO FUNCIONAL

PROJETO ESCOLA DA BOLA: FORMAÇÃO ESPORTIVA E DESENVOLVIMENTO INTEGRAL POR MEIO DA EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

Caio Eduardo De Castro Amorim (caio.amorim@ufvjm.edu.br)

Ana Clara Dias Figueiredo Lacerda (ana-clara.figueiredo@ufvjm.edu.br)

Wallaci Damasceno Barroso (wallaci.damasceno@ufvjm.edu.br)

Jonatas Ferreira Da Silva Santos (jonatas.santos@ufvjm.edu.br)

Fábio Luiz Mendonça Martins (fabio.martins@ufvjm.edu.br)

Introdução: A extensão universitária constitui importante estratégia de integração entre universidade e comunidade, com potencial de impacto social. No contexto esportivo, iniciativas voltadas à formação de atletas contribuem para o desenvolvimento técnico, físico, psicológico e social. O Projeto Escola da Bola, vinculado ao curso de Educação Física da UFVJM em parceria com a Prefeitura de Diamantina-MG, insere-se como ação de formação esportiva e cidadã. Objetivo: Descrever a organização, metodologia e impactos do projeto na formação esportiva e pessoal de crianças e adolescentes, bem como na formação acadêmica dos discentes envolvidos. Métodos: Relato de experiência das atividades realizadas no segundo semestre de 2025, no contraturno escolar. Resultados: Participaram cerca de 40 alunos de 12 a 15 anos (Sub-13 e Sub-15), selecionados por seletiva semestral. Os treinos ocorreram às quartas-feiras (18h–20h30) no Campo de Futebol do Departamento de Educação Física – Campus JK e aos sábados (8h–11h) no Estádio Municipal

de Diamantina. A comissão técnica foi composta por cerca de 25 discentes de Educação Física e Fisioterapia, com apoio da Secretaria Municipal de Esportes e parceria com a Liga Acadêmica de Fisioterapia Esportiva (LIFE). Os estudantes de Educação Física atuaram no planejamento e monitoramento dos treinos, enquanto a LIFE realizou testes funcionais e questionários relacionados a fatores externos. Apesar das limitações de transporte, observou-se participação ativa e evolução dos atletas, com melhorias físicas e técnicas, além do fortalecimento da autonomia e convivência. Conclusão: O presente relato evidencia o potencial do Projeto Escola da Bola como ferramenta de formação esportiva e social, reforçando o vínculo universidade-comunidade e promovendo o desenvolvimento integral dos jovens. Destaca-se a importância de ampliar iniciativas voltadas a esse público, incentivando novos projetos que contribuam para seu desenvolvimento físico, cognitivo e social.Q

Palavras-chave: futebol; adolescência; educação física; fisioterapia esportiva.