

ULTRASSOM POINT-OF-CARE NO DIAGNÓSTICO E MANEJO PRECOCE DA GRAVIDEZ ECTÓPICA NO DEPARTAMENTO DE EMERGÊNCIA

Aline Aparecida Mendes Flores¹

¹Faculdade de Medicina, Universidade Federal do Mato Grosso (FM/UFMT), Cuiabá, MT, Brasil.
(alineamflores@gmail.com)

Introdução: A gravidez ectópica consiste na implantação do embrião fora da cavidade uterina, sendo a tuba uterina o local mais frequente. Trata-se de uma das principais causas de morbimortalidade materna no primeiro trimestre, especialmente quando associada à ruptura tubária e hemoperitônio. No contexto da emergência ginecológica, pode evoluir rapidamente para instabilidade hemodinâmica, exigindo diagnóstico ágil e definição imediata da conduta. Nesse cenário, o ultrassom point-of-care (POCUS), realizado pelo próprio médico da emergência, tem se consolidado como ferramenta estratégica na avaliação inicial de pacientes com teste de gravidez positivo associado a dor abdominal e/ou sangramento vaginal. **Objetivo:** Revisar o papel do ultrassom point-of-care no manejo emergencial da gravidez ectópica, destacando seu impacto na estratificação de risco, redução do tempo até diagnóstico e definição terapêutica precoce. Metodologia: Realizou-se revisão narrativa nas bases PubMed e Scopus, utilizando os descritores “Ectopic Pregnancy”, “Point-of-Care Ultrasound”, “Emergency Department”, “Transvaginal Ultrasonography” e “Management”, combinados pelo operador booleano AND. Foram incluídas diretrizes clínicas, revisões sistemáticas, meta-análises e estudos observacionais publicados nos últimos cinco anos que abordassem diagnóstico e manejo no contexto da emergência. **Resultados:** O POCUS demonstra elevada acurácia na identificação de gestação intrauterina ou sinais indiretos de gravidez ectópica, com sensibilidade entre 80% e 95% quando realizado por profissionais treinados. A ausência de saco intrauterino em pacientes com beta-hCG acima da zona discriminatória ($\approx 1500\text{--}2000$ mIU/mL), associada à presença de massa anexial ou líquido livre pélvico, é fortemente sugestiva de gravidez ectópica. Em pacientes instáveis, a identificação imediata de líquido livre intra-abdominal permite suspeita precoce de ruptura tubária e encaminhamento cirúrgico emergencial. Meta-análise recente demonstrou redução significativa no tempo até diagnóstico com uso de ultrassom à beira-leito (diferença média padronizada de $-1,965$), com impacto direto na diminuição do tempo até intervenção. Evidências indicam que o diagnóstico mais precoce está associado a menor progressão para hemoperitônio volumoso e maior possibilidade de manejo medicamentoso, reduzindo a necessidade de intervenção cirúrgica emergencial. Além disso, a incorporação do POCUS em protocolos institucionais contribui para redução do tempo de permanência no departamento de emergência e otimização do fluxo assistencial. **Conclusões:** O ultrassom point-of-care representa ferramenta decisiva no manejo emergencial da gravidez ectópica, pois não apenas acelera o diagnóstico, mas também influencia diretamente a estratégia terapêutica, ampliando a possibilidade de tratamento conservador e reduzindo o risco de complicações graves. Sua integração sistematizada aos protocolos de emergência pode impactar positivamente os desfechos maternos e a eficiência assistencial.

Palavras-chave: Hemorragia obstétrica. Estratificação de risco. Otimização do fluxo assistencial.

Área temática: Emergências obstétricas e ginecológicas.

PRINCIPAIS REFERÊNCIAS

ELSON, C. J. *et al.* Diagnosis and Management of Ectopic Pregnancy: Green-top Guideline No. 21. **BJOG: An International Journal of Obstetrics and Gynaecology**, [s. l.], v. 123, n. 13, p. e15-e55, nov. 2016. DOI: 10.1111/1471-0528.14189.

GREGORY, Kayleigh *et al.* Emergency department care for early pregnancy loss: A scoping review of patient experiences and compassionate clinical practices in the United States. **International Emergency Nursing**, [s. l.], v. 85, 101763, 2026. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.ienj.2026.101763>.

REN, Yuanyuan; SHAO, Xupeng. Impact of emergency point-of-care ultrasound on time to diagnosis and treatment amongst patients with ectopic pregnancy: a systematic review and meta-analysis. **Arch Med Sci**, [s. l.], v. 21, n. 5, p. 1997-2006, 2025. DOI: <https://doi.org/10.5114/aoms/192513>.

SOSA, Marcos *et al.* Transvaginal Ultrasound Diagnosis of Ovarian Ectopic Pregnancy. **Cureus**, [s. l.], v. 15, n. 1, e33536, jan. 2023. DOI: 10.7759/cureus.33536.