

CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL E COMUNITÁRIA EM EMERGÊNCIAS CARDIOLÓGICAS: IMPACTO NA REDUÇÃO DE DANOS E NOS DESFECHOS DOS PACIENTES

Giulia Fulco Marinho de Oliveira¹, Glendha Fernanda Amaral Campos², Júlia de Araújo Silveira³, Maria Gabriela Sotero Teixeira⁴, Maria Paula Cardoso Lopes Carvalho⁵

¹²³⁴⁵ Centro Universitário Maurício de Nassau (giuliafoliveiram@gmail.com)

Introdução: Emergências cardiológicas são condições agudas e potencialmente fatais que exigem reconhecimento imediato e intervenções rápidas. Em caso de manejo inadequado, podem resultar em lesões que alteram significativamente a qualidade de vida, levando até mesmo à morte. A parada cardiorrespiratória (PCR) constitui uma das principais emergências cardiológicas, associada a elevada mortalidade se não revertida a tempo. A American Heart Association (AHA) publicou, em 2025, novas recomendações para o manejo da PCR, com foco na melhoria da sobrevida e qualidade da ressuscitação, enfatizando a necessidade da capacitação da equipe de saúde e de iniciativas comunitárias, para melhor instruir a população diante desse cenário. **Objetivo:** Este trabalho objetiva analisar as principais atualizações das diretrizes da AHA 2025 relacionadas ao atendimento da PCR, evidenciando suas implicações no contexto das emergências cardiológicas e a importância de uma equipe adequadamente instruída e habilitada. **Metodologia:** Este resumo simples foi realizado por revisão narrativa da literatura em bases científicas nacionais e internacionais como AHA journals e BJIHS, postadas no intervalo de 2024 a 2025. Além da inclusão dos protocolos e diretrizes para a abordagem de emergências cardiológicas da AHA, com destaque para as atualizações do ano de 2025. **Resultados:** A avaliação das diretrizes de 2025 indicou alterações significativas no manejo da PCR, especialmente quanto às estratégias focadas na educação comunitária e profissional, além da qualidade da ressuscitação. Segundo atualizações, há recomendações para a implementação da distribuição de naloxona para ampliar o acesso ao medicamento a socorristas leigos, reduzindo a mortalidade por overdose de opioides. Também foi observado que as diretrizes descrevem limitações do transporte de vítimas com RCP em andamento e, apesar de casos isolados, evidenciou-se ainda a priorização da ressuscitação no local com foco na obtenção do retorno da circulação espontânea sustentada. **Conclusão:** Infere-se que as atualizações da AHA 2025 reforçam a modificação do modelo no atendimento emergencial, em que a educação comunitária e a rápida intervenção de leigos tornam-se tão relevantes quanto o suporte avançado. Priorizar a ressuscitação de alta qualidade e eficiência no local da ocorrência e acessibilidade a tecnologias e fármacos, como a naloxona, demonstra-se como base para a redução de danos neurológicos e o aumento das taxas de sobrevida na população. Desse modo, a habilitação e capacitação contínua dos profissionais de saúde, associadas a programas de educação coletiva, são fundamentais para otimizar os desfechos clínicos e conter o impacto das emergências cardiológicas na saúde pública.

Palavras-chave: Parada Cardiorrespiratória. Reanimação. Sobrevida.

Área Temática: Emergências cardiovasculares

PRINCIPAIS REFERÊNCIAS

1. SILVA, G. de S. et al. **Protocolos de Parada Cardiorrespiratória na Sala de Emergência: Uma Revisão Sistemática.** São José dos Pinhais, PR: Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences, 2023. Disponível em: <https://bjihis.emnuvens.com.br/bjihis/article/view/1585/2018>. Acesso em: 9 fev. 2026.
2. DEL RIOS, Marina et al. Part 1: Executive Summary: 2025 **American Heart Association Guidelines for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care.** Dallas, TX (EUA): Circulation,

2025. Disponível em: <https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/CIR.0000000000001372>. Acesso em: 9 fev. 2026.

3. AMERICAN HEART ASSOCIATION. **Destaques das Diretrizes para Ressuscitação Cardiopulmonar e Atendimento Cardiovascular de Emergência de 2025 da American Heart Association**. Dallas, TX: American Heart Association, 2025. Disponível em: https://cpr.heart.org/-/media/CPR-Files/2025-documents-for-cpr-heart-edits-posting/Resuscitation-Science/JN1580_PTBR_Hghlghts_2025ECCGuidelines_Final_251021.pdf. Acesso em: 10 fev. 2026.

4. SANTOS, Lucas Vinícius dos et al. **Manual de emergencias cardiologicas**. Sinop, MT: Estudos Avançados sobre Saúde e Natureza, 2024. Disponível em: <https://periodicojs.com.br/index.php/easn/article/view/2614/2664>. Acesso em: 11 fev. 2026.