



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

## INTERVENÇÕES PSICOSSOCIAIS NO SUS VOLTADAS À POPULAÇÃO IDOSA.

**Área temática: Gerontologia**

Kíria Vaz da Silva Hamerski<sup>1</sup>

Thayná Eduarda Marcelino<sup>2</sup>

Vanessa Gomes Matos dos Santos<sup>3</sup>

Bruna Mirelly Simões Vieira<sup>4</sup>

Jonathan Tássio Martins Sousa<sup>5</sup>

### RESUMO:

**Introdução:** O envelhecimento populacional brasileiro impõe desafios ao Sistema Único de Saúde (SUS) no cuidado integral à pessoa idosa, especialmente diante de demandas relacionadas à saúde mental, isolamento social, perdas funcionais e vulnerabilidades psicossociais. Intervenções psicossociais constituem estratégias essenciais na atenção primária e na rede de atenção psicossocial, promovendo autonomia, participação social e qualidade de vida. **Objetivo:** Descrever a importância e os efeitos das intervenções psicossociais no SUS voltadas à população idosa, com ênfase na promoção do envelhecimento ativo e no cuidado integral. **Metodologia:** Trata-se de um resumo descritivo-reflexivo, baseado em literatura científica e experiências de práticas interdisciplinares com idosos em serviços do SUS e espaços comunitários. Foram consideradas ações como grupos terapêuticos, oficinas de convivência, educação em saúde, estimulação cognitiva, apoio familiar e atividades socioculturais. **Resultados:** As intervenções psicossociais favorecem vínculos, suporte emocional, autoestima e senso de pertencimento, reduzindo isolamento, sintomas depressivos e declínio cognitivo. No âmbito do SUS, fortalecem a atenção centrada na pessoa, a interdisciplinaridade e o cuidado humanizado, ampliando a capacidade funcional e a participação social dos idosos. Observa-se também melhoria na adesão ao tratamento e na integração entre serviços de saúde e comunidade. **Conclusão:** Intervenções psicossociais no SUS são fundamentais para o cuidado integral da população idosa, com impactos positivos biopsicossociais e funcionais. Recomenda-se sua ampliação na atenção primária e na rede de atenção psicossocial, articuladas a políticas de envelhecimento ativo e promoção da saúde.

<sup>1</sup> Enfermagem, Afya Porto Nacional, kiriaenfermeira@gmail.com

<sup>2</sup> Acadêmico de Enfermagem, Afya Porto Nacional, thainamarcelino13@gmail.com

<sup>3</sup> Enfermagem, Afya Porto Nacional, vanessagomesmatos@hotmail.com.

<sup>4</sup> Enfermagem, Afya Porto Nacional, bruna.vieira@afya.com.br

<sup>5</sup> Enfermagem, Afya Porto Nacional, jonathantassio011@gmail.com



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

**Palavras-chave:** saúde do idoso; intervenções psicossociais; SUS; envelhecimento ativo; atenção integral.