



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

TECNOLOGIAS DIGITAIS E INCLUSÃO SOCIAL DE IDOSOS.

Área temática: Educação ao Longo da Vida.

Kíria Vaz da Silva Hamerski¹

Thayná Eduarda Marcelino²

Vanessa Gomes Matos dos Santos³

Bruna Mirelly Simões Vieira⁴

Jonathan Tássio Martins Sousa⁵

RESUMO:

Introdução: O avanço das tecnologias digitais tem transformado formas de comunicação, acesso à informação e participação social. Entretanto, muitos idosos enfrentam barreiras de acesso, letramento digital e confiança no uso dessas tecnologias, o que pode ampliar desigualdades e isolamento social. A inclusão digital na velhice constitui estratégia relevante para promoção do envelhecimento ativo, autonomia e cidadania. **Objetivo:** Discutir a contribuição das tecnologias digitais para a inclusão social de idosos, destacando impactos no bem-estar, participação social e acesso a serviços. **Metodologia:** Trata-se de um resumo descritivo-reflexivo, fundamentado em literatura científica e experiências educativas com idosos em programas de inclusão digital em contextos comunitários e educacionais. Consideraram-se atividades de alfabetização digital, uso de smartphones, aplicativos de comunicação, acesso a serviços online e educação em saúde mediada por tecnologias. **Resultados:** A inclusão digital favorece comunicação com familiares, ampliação de redes sociais, acesso a informações de saúde e serviços públicos, além de estimular cognição, autonomia e autoestima. Observa-se redução do isolamento social e maior participação em atividades educativas e comunitárias. No campo da saúde e da gerontologia, tecnologias digitais ampliam estratégias de educação em saúde, teleatendimento e acompanhamento remoto, contribuindo para cuidado integral e envelhecimento ativo. **Conclusão:** Tecnologias digitais constituem ferramentas potentes de inclusão social de idosos, com benefícios biopsicossociais e funcionais. Recomenda-se a ampliação de programas de letramento digital acessíveis e intergeracionais, articulados a políticas de envelhecimento ativo, educação permanente e promoção da saúde.

¹ Enfermagem, Afya Porto Nacional, kiriaenfermeira@gmail.com

² Acadêmico de Enfermagem, Afya Porto Nacional, thainamarcelino13@gmail.com

³ Enfermagem, Afya Porto Nacional, vanessagomesmatos@hotmail.com.

⁴ Enfermagem, Afya Porto Nacional, bruna.vieira@afya.com.br

⁵ Enfermagem, Afya Porto Nacional, jonathantassio011@gmail.com



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

Palavras-chave: inclusão digital; idosos; envelhecimento ativo; participação social; educação em saúde.