



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

ARTE, MÚSICA E DANÇA COMO ESTRATÉGIAS TERAPÊUTICAS PARA IDOSOS.

Área temática: Educação ao Longo da Vida, Envelhecimento Ativo, Gerontologia, Práticas e Saberes Educativos.

Kíria Vaz da Silva Hamerski ¹

Thayná Eduarda Marcelino²

Vanessa Gomes Matos dos Santos³

Bruna Mirelly Simões Vieira⁴

Jonathan Tássio Martins Sousa⁵

RESUMO/APRESENTAÇÃO CULTURAL/OFICINA:

Introdução: O envelhecimento populacional exige estratégias inovadoras que promovam saúde, autonomia e qualidade de vida. Intervenções baseadas em arte, música e dança têm sido reconhecidas como recursos terapêuticos não farmacológicos capazes de estimular funções cognitivas, emocionais, sociais e motoras em pessoas idosas. **Objetivo:** Descrever os benefícios e contribuições da arte, música e dança como estratégias terapêuticas para idosos, no contexto do envelhecimento ativo e da promoção da saúde. **Metodologia:** Trata-se de um resumo descritivo-reflexivo, fundamentado em literatura científica e experiências de práticas educativas e terapêuticas com idosos em espaços comunitários e educacionais. Foram analisadas evidências sobre intervenções artísticas e corporais voltadas à estimulação cognitiva, expressão emocional, socialização e funcionalidade. **Resultados:** Observa-se que atividades artísticas favorecem memória, atenção e criatividade; a música promove evocação de memórias afetivas, redução de ansiedade e melhora do humor; e a dança contribui para equilíbrio, coordenação motora, consciência corporal e interação social. Tais estratégias também fortalecem autoestima, identidade e sentimento de pertencimento, além de reduzir isolamento social e sintomas depressivos. No campo da gerontologia e da enfermagem, essas práticas ampliam abordagens de cuidado integral e humanizado. **Conclusão:** A arte, música e dança configuram estratégias terapêuticas eficazes e acessíveis para promoção do envelhecimento ativo, com impactos positivos biopsicossociais. Recomenda-se sua incorporação em programas de saúde, educação permanente e extensão com idosos, contribuindo para autonomia, bem-estar e participação social.

¹ Enfermagem, Afya Porto Nacional, kiriaenfermeira@gmail.com

² Acadêmico de Enfermagem, Afya Porto Nacional, thainamarcelino13@gmail.com

³ Enfermagem, Afya Porto Nacional, vanessagomesmatos@hotmail.com.

⁴ Enfermagem, Afya Porto Nacional, bruna.vieira@afya.com.br

⁵ Enfermagem, Afya Porto Nacional, jonathantassio011@gmail.com



<https://sites.uft.edu.br/uma/>

Palavras-chave: Envelhecimento Ativo; Terapias Expressivas; Saúde do Idoso; Estimulação Cognitiva; Qualidade de Vida.