

APRESENTAÇÃO ONLINE - I - PRÁTICAS PSICOLÓGICAS

**SENTIDO, PROJETO DE VIDA E RESILIÊNCIA NA ADOLESCÊNCIA:
CONTRIBUIÇÕES DA MEANING THERAPY DE PAUL T. P. WONG**

Henrique Ribeiro Tavares (psicorthenrique@gmail.com)

Valéria Arantes (varantes@usp.br)

A adolescência é compreendida como uma fase crucial do desenvolvimento humano, marcada pela construção de valores, autonomia e pela busca consciente de sentido e projetos de vida. Paralelamente, trata-se de um período atravessado por intensas experiências de sofrimento e adversidade, que demandam recursos de enfrentamento e resiliência. Nesse contexto, o presente estudo tem como objetivo compreender de que forma adolescentes desenvolvem e utilizam seus projetos de vida no enfrentamento de situações adversas, analisados a partir dos conteúdos de uma intervenção grupal baseada no significado, fundamentada na Meaning Therapy (MT) de Paul T. P. Wong, que se trata de um framework terapêutico integrativo, de base existencial, voltado à promoção da busca e construção de sentido e propósito de vida. A MT fundamenta-se na liberdade, responsabilidade e autotranscendência, articulando recursos cognitivos, narrativos, humanistas e existenciais para o enfrentamento do sofrimento e o fortalecimento da resiliência. O estudo adota um delineamento longitudinal, realizado ao longo de

três anos, envolvendo estudantes do Ensino Médio da Escola Estadual Professora Maud Sá de Miranda Monteiro (Capão Redondo, São Paulo). As intervenções propostas incluem reflexão de significados, revisão de vida, trabalho com valores, projetos pessoais, estratégias de enfrentamento e modelos teóricos da MT, como o PURE (Propósito, Compreensão, Ação Responsável e Avaliação), o ABCDE (Aceitação, Crença, Compromisso, Descoberta de sentido e Avaliação) e a visão dupla, uma abordagem terapêutica que atua simultaneamente nos problemas imediatos e nas questões mais amplas de sentido e contexto social. Os resultados iniciais apontam a resiliência como parte fundamental do projeto de vida e sentido dos adolescentes, especialmente nas dimensões do além de si mesmo e na autotranscendência, quando sofre com os outros e aceita isso com responsabilidade, também do compromisso ativo com o próprio projeto de vida no momento do enfrentamento, seja ele em desenvolvimento ou já consolidado; bem como da vivência desses momentos adversos de forma profundamente significativa e responsável. Acredita-se que esses resultados contribuirão para o avanço dos estudos sobre resiliência, projeto de vida e sentido de vida, ao observar seus papéis e articulações.

Palavras-chave: intervenção existencial; resiliência; meaning therapy; paul wong.