

TRABALHO ORIGINAL - INOVAÇÃO EM SAÚDE

O IMPACTO DO TRATAMENTO DIALÍTICO NO FAZER COTIDIANO: IMPLICAÇÕES PARA A TERAPIA OCUPACIONAL

Viviane Carneiro Rodrigues (vivianecarneirord@gmail.com)

Marina Araújo Rosas (marina.rosas@ufpe.br)

Introdução: A Doença Renal Crônica (DRC) caracteriza-se pela diminuição progressiva e irreversível da função renal, tendo a hemodiálise (HD), segundo a literatura, como o tratamento mais utilizado dentre as terapias renais substitutivas (TRS) — como a diálise peritoneal e o transplante renal. Estes, entrelaçados ao tratamento submetido, podem vir a apresentar repercussões com prejuízos na rotina cotidiana destes indivíduos. **Objetivo:** Diante do exposto, o estudo tem como objetivo identificar áreas do desempenho ocupacional de pacientes submetidos ao tratamento hemodialítico, considerando sua autopercepção dos problemas identificados em seu cotidiano. **Método:** Trata-se de um estudo observacional, transversal, com abordagem quantitativa, realizado em um hospital universitário de Pernambuco, com uso do instrumento próprio da Terapia Ocupacional: Medida Canadense de Desempenho Ocupacional (COPM). Foram incluídos na pesquisa indivíduos com idade acima de 18 anos, com DRC em TRS em HD regulados no serviço da pesquisa. O presente estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética, respeitando todas as recomendações da Resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde (CNS), com coleta mediante assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Os achados apresentam prevalência de problemas relacionados às áreas das atividades de cuidados pessoais, produtividade (com

ênfase em atividades domésticas) e ao lazer, seguindo a ordem decrescente dos problemas autorreferidos pelos participantes, com trechos nas observações dos problemas vinculados à rotina do tratamento, limitações quanto ao uso do acesso vascular, hipotensão e fraqueza muscular, sendo estes associados aos problemas citados com maior frequência. Observaram-se mudanças no desempenho ocupacional nas atividades inseridas no cotidiano no contexto atual em TRS em HD, com tendência a modificações das atividades apresentadas no resultado do estudo decorrentes das TRS. Conclusão: Os achados evidenciam que, embora a HD seja indispensável para a manutenção da vida, o tratamento repercute de maneira significativa no desempenho ocupacional e no nível de satisfação dos indivíduos. Tais impactos ultrapassam a dimensão clínica e alcançam a organização da rotina e a qualidade de vida, especialmente nas áreas de autocuidado, produtividade e lazer. Essas mudanças reforçam a necessidade de uma abordagem interdisciplinar que considere o sujeito em sua integralidade. Nesse cenário, destaca-se a importância da Terapia Ocupacional, cuja atuação se mostra fundamental frente às demandas e repercussões ocupacionais decorrentes do tratamento hemodialítico.

Palavras-chave: palavras-chave: diálise renal doença renal crônica terapia ocupacional.