

ABORDAGEM INTEGRATIVA SOBRE A UTILIZAÇÃO DA HIDROTERAPIA NA REABILITAÇÃO FUNCIONAL DE CÃES

LARISSA CARNEIRO NEVES

Palavras Chaves: Fisioterapia Veterinária; Mobilidade; Qualidade de Vida; Recuperação Funcional; Terapias Complementares.

A hidroterapia é uma técnica integrativa que utiliza o ambiente aquático para otimizar a recuperação funcional e promover melhoria da qualidade de vida de cães, funcionando como recurso complementar às abordagens convencionais de fisioterapia, manejo clínico e reabilitação ortopédica na medicina veterinária. A imersão em água oferece redução do impacto articular, sustentação parcial do peso corporal e estímulo circulatório, permitindo a recuperação funcional e a execução de movimentos com menor dor pelo animal. Os efeitos terapêuticos da hidroterapia são amplos e incluem fortalecimento muscular, resistência cardiovascular, flexibilidade articular, equilíbrio postural e propriocepção. Além disso, a prática auxilia na redução do estresse e ansiedade, bem como na diminuição de processos inflamatórios e edematosos associados a condições ortopédicas, neurológicas ou ao período pós-operatório. Ademais, a indicação clínica da hidroterapia pelo médico-veterinário requer avaliação individualizada detalhada do animal, incluindo histórico clínico, diagnóstico da enfermidade, limitações funcionais, condicionamento físico, grau de dor e tolerância do cão à água, permitindo um planejamento terapêutico direcionado às necessidades específicas de cada paciente. A frequência, duração e intensidade dos exercícios devem ser ajustadas com base na resposta do animal, garantindo segurança, conforto e eficácia do tratamento. Dentre as técnicas utilizadas na hidroterapia destaca-se a caminhada em esteira submersa, natação assistida, exercícios resistidos e a estimulação de padrões de movimento. Nesse contexto, ressalta-se que a associação da prática em questão a outras terapias integrativas, como massoterapia, fisioterapia convencional e técnicas de relaxamento, potencializa a recuperação funcional, otimiza o processo reabilitativo do paciente, além de contribuir para a manutenção do equilíbrio físico. Dessa forma, a hidroterapia configura-se como uma ferramenta integrativa essencial na reabilitação de cães, com aplicação direta na modulação do movimento e na promoção da qualidade de vida. Assim, a utilização da técnica evidencia o potencial das terapias integrativas na individualização de estratégias terapêuticas, na melhora clínica e no aprimoramento do bem-estar dos animais.

Referências Bibliográficas:

ANDRADES, A. O. et al. Modalidades fisioterapêuticas na reabilitação de cães com doença do disco intervertebral toracolumbar submetidos à cirurgia descompressiva: 30 casos (2008-2016). Arquivo Brasileiro de Medicina Veterinária e Zootecnia, v. 70, n. 4, p. 1099-1106, 2018. DOI: <https://doi.org/10.1590/1678-4162-9953>.

KLOS, T. et al. Fisioterapia e reabilitação animal na medicina veterinária. Pubvet, v. 14, n. 10, p. 1-17, 2020. DOI: <https://doi.org/10.31533/pubvet.v14n10a669.1-17>.

PEREGRINO, L. C. et al. Principais técnicas fisioterápicas em cães: Revisão de literatura. Uniciências, v. 25, n. 1, p. 38-43, 2021. DOI: <https://doi.org/10.17921/1415-5141.2021v25n1p38-43>.