

# CROMOTERAPIA COMO TERAPIA COMPLEMENTAR NA PROMOÇÃO DO EQUILÍBRIO COMPORTAMENTAL EM PEQUENOS ANIMAIS

LARISSA CARNEIRO NEVES

**Palavras Chaves:** Abordagens Integrativas; Bem-estar; Comportamento Animal; Manejo; Relaxamento.

A cromoterapia é uma técnica integrativa que utiliza cores específicas para modular o comportamento e o estado emocional de cães e gatos, funcionando como recurso complementar às abordagens convencionais de manejo e cuidado na medicina veterinária. A aplicação de cores no ambiente ou diretamente à percepção visual do animal promove efeitos fisiológicos e reacionais, colaborando para a redução de sinais de estresse, ansiedade, hiperatividade e ações indesejadas, além de favorecer relaxamento, sociabilidade e adaptação a novos ambientes. O efeito das cores pode ser direcionado conforme os objetivos terapêuticos: tons frios, como azul e verde, promovem calma e relaxamento, diminuindo a agitação e facilitando o descanso; cores quentes, como laranja e amarelo, estimulam atenção e interação, podendo ser utilizadas de forma controlada para incentivar atividades específicas ou facilitar socialização. Nesse contexto, destaca-se que a cromoterapia pode ser aplicada em ambientes domésticos, clínicas veterinárias ou espaços de reabilitação, sendo facilmente combinada com outras terapias integrativas, como massoterapia, aromaterapia e exercícios de enriquecimento ambiental, potencializando condutas comportamentais positivas e promovendo o bem-estar de cães e gatos. A aplicação prática da técnica requer avaliação individualizada do animal, como a observação do comportamento, histórico de estresse ou ansiedade, preferências sensoriais e adaptação gradual ao estímulo visual. Ademais, as sessões podem variar em duração e frequência conforme a resposta do paciente, permitindo ajustes para maximizar benefícios. Além disso, a cromoterapia favorece o manejo humanizado, reduzindo reações agressivas, defensivas e reativas dos pacientes e propiciando maior interação, vínculo e proximidade entre o tutor e o animal. Dessa forma, a cromoterapia apresenta-se como uma ferramenta complementar prática e segura na medicina veterinária, com aplicação direta na modulação comportamental e na promoção da qualidade de vida de cães e gatos. A utilização da técnica evidencia o potencial das terapias integrativas na manutenção do equilíbrio reacional, na individualização de estratégias terapêuticas e na melhoria do bem-estar e da adaptação do animal ao ambiente.

## Referências Bibliográficas:

CORNEGLIANI, L. et al. Clinical practice recommendations and expected outcomes with fluorescent light energy: a Delphi-like consensus. BMC Veterinary Research, v. 21, article 565, 2025. DOI: <https://doi.org/10.1186/s12917-025-05047-6> .

DOMINGUES, K. et al. Bibliometric trend analysis of non-conventional (alternative) therapies in veterinary research. Vet Q., v. 42, n. 1, p. 192–198, 2022. DOI: <https://doi.org/10.1080/01652176.2022.2142318> .

GONÇALVES, B. P. et al. Meta-análise sobre a eficácia da cromoterapia em cães e gatos hospitalizados. Revista Brasileira de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, v. 4, n. 8, p. 25–34, 2025. DOI: <https://doi.org/10.22169/rbpics.v4n8.1472> .

SPATERNA, A. et al. Current applications and future perspectives of fluorescence light energy biomodulation in veterinary medicine. Vet Sci., 2021. DOI: <https://doi.org/10.3390/vetsci8020020> .