

MASSOTERAPIA VETERINÁRIA COMO RECURSO COMPLEMENTAR NA REABILITAÇÃO MUSCULOESQUELÉTICA DE CÃES E GATOS

LARISSA CARNEIRO NEVES

Palavras-Chaves: Analgesia; Bem-estar; Mobilidade; Recuperação Funcional; Relaxamento Muscular.

A reabilitação musculoesquelética em cães e gatos é uma etapa essencial no tratamento de afecções ortopédicas, neurológicas e traumáticas. Nesse cenário, a medicina veterinária integrativa tem ampliado as possibilidades terapêuticas por meio da associação de técnicas complementares aos protocolos convencionais, destacando-se a massoterapia como recurso auxiliar no processo de recuperação funcional dos pacientes. A massoterapia consiste na aplicação de manobras manuais específicas sobre músculos, tendões, ligamentos e tecidos conjuntivos, com a finalidade de promover relaxamento muscular, melhora da circulação sanguínea e linfática, redução de tensões musculares e alívio da dor dos animais. A estimulação mecânica dos tecidos aumenta a oxigenação muscular, contribui para a remoção de metabólitos inflamatórios e auxilia na diminuição de espasmos e contraturas musculares, colaborando para a restauração da elasticidade tecidual e da amplitude de movimento articular. Além disso, a técnica pode ativar receptores sensoriais cutâneos profundos, gerando respostas neuromoduladoras capazes de interferir na percepção da dor e no controle do tônus muscular. Outro aspecto relevante refere-se ao efeito benéfico da massoterapia sobre o sistema nervoso autônomo, promovendo respostas fisiológicas relacionadas ao relaxamento, à diminuição do estresse e ao bem-estar de cães e gatos, fatores que influenciam na evolução clínica e na adesão do tutor ao tratamento reabilitativo do animal. Ademais, a massoterapia pode ser indicada em diversas condições clínicas, incluindo lesões musculares, fibroses, pós-operatórios ortopédicos, doenças articulares degenerativas e disfunções neuromusculares, podendo ser empregada de forma isolada ou associada a outras modalidades fisioterapêuticas, como hidroterapia. A inserção da técnica em questão em protocolos de reabilitação multimodal possibilita abordagens terapêuticas mais individualizadas, respeitando as particularidades clínicas, funcionais e comportamentais de cada paciente. Dessa forma, a massoterapia veterinária é uma estratégia terapêutica complementar promissora na reabilitação musculoesquelética de cães e gatos, contribuindo para a recuperação funcional, diminuição da dor, melhora da mobilidade, prevenção de recidivas e promoção da qualidade de vida dos pacientes.

Referências Bibliográficas:

BERGH, A. et al. A Systematic Review of Complementary and Alternative Veterinary Medicine in Sport and Companion Animals: Soft Tissue Mobilization. *Animals (Basel)*, v. 12, n. 11, 1440, 2022. DOI: <https://doi.org/10.3390/ani12111440>.

CORTI, L. Massage therapy for dogs and cats. *Topics in Companion Animal Medicine*, v. 29, n. 2, p. 54–57, 2014. DOI: <https://doi.org/10.1053/j.tcam.2014.02.001>.

FORMENTON, M. R. et al. Small animal massage therapy: a brief review and relevant observations. *Topics in Companion Animal Medicine*, v. 32, n. 4, p. 139-145, 2017. DOI: <https://doi.org/10.1053/j.tcam.2017.10.001>.

RILEY, L. M. et al. Effect of massage therapy on pain and quality of life in dogs. *Veterinary Record*, London, v. 189, n. 11, e586, 2021. DOI: <https://doi.org/10.1002/vetr.586>.