

ABORDAGEM INICIAL DO PACIENTE GRAVE NO DEPARTAMENTO DE EMERGÊNCIA: IMPORTÂNCIA DO PROTOCOLO ABCDE

Bárbara Rosa Correia Leandro¹, Ana Júlia Silva Santos², Isadora Pereira Pena³, Sandra Souza Borges Santos⁴, Layanna Borges Gonçalves⁵, Giovanna Borges Silva⁶

^{1,2,3,4,5,6} Faculdade de Medicina Zarns (barbararosacorreia@gmail.com)

Introdução: O atendimento inicial ao paciente em estado grave no setor de emergência deve ser ágil, organizado e orientado por prioridades, com o objetivo de diminuir complicações e mortalidade. O protocolo ABCDE (Airway, Breathing, Circulation, Disability, Exposure) é uma estratégia estruturada amplamente recomendada por diretrizes internacionais de trauma, sepse e ressuscitação, pois possibilita reconhecer e intervir precocemente em situações que ameaçam a vida. Sua utilização promove padronização das condutas entre os profissionais de saúde e reduz erros decorrentes de avaliações incompletas ou desorganizadas.

Objetivo: Analisar a importância do protocolo ABCDE na abordagem inicial do paciente em estado crítico no serviço de emergência, enfatizando sua contribuição para a sistematização do atendimento e para a melhoria dos resultados clínicos. **Metodologia:** Trata-se de revisão bibliográfica realizada na base PubMed, utilizando os descritores “Emergency” AND “ABCDE” AND “Critical patient”, que resultaram em 55 artigos. Após aplicação do critério de inclusão de publicações dos últimos cinco anos, foram selecionados três estudos para compor a análise final. **Resultados:** A aplicação sistemática do protocolo ABCDE possibilita a identificação rápida de condições graves e a implementação precoce de intervenções essenciais. Essa abordagem estruturada reduz o tempo de resposta, favorece maior adesão às diretrizes clínicas e diminui a ocorrência de eventos adversos. Em situações críticas, como sepse e parada cardiorrespiratória, está associada a melhores desfechos e aumento da sobrevida. Além disso, contribui para a padronização das condutas entre os profissionais de saúde e fortalece a segurança do paciente no ambiente de emergência. Sua utilização contínua também aprimora a tomada de decisão e a eficiência no manejo do paciente crítico. **Conclusões:** O protocolo ABCDE é um instrumento fundamental na avaliação inicial do paciente crítico, pois garante uma abordagem organizada, segura e respaldada por evidências científicas. Sua aplicação rotineira na prática assistencial, associada à capacitação constante das equipes, é indispensável para aprimorar o atendimento em situações de emergência e favorecer melhores resultados clínicos.

Palavras-chave: Emergência. ABCDE. Paciente grave.
Área Temática: Abordagem inicial do paciente grave.

PRINCIPAIS REFERÊNCIAS:

BATIEH, Ahmad et al. Audit and re-audit regarding the current practice of ABCDE approach in the emergency department at selected university hospitals in Syria. **International Emergency Nursing**, v. 83, p. 101691, 2025.

BRUININK, Laura J. et al. The ABCDE approach in critically ill patients: A scoping review of assessment tools, adherence and reported outcomes. **Resuscitation Plus**, v. 20, p. 100763, 2024.

RAKAB, Mohamed Saad et al. Assessment of ABCDE approach knowledge among residents and interns in multiple Egyptian hospitals, a cross-sectional study. **BMC Medical Education**, v. 25, n. 1, p. 164, 2025.