

EFEITOS CARDÍACOS DE AGONISTAS GLP-1 EM DIABETES TIPO 2 E OBESIDADE

Amanda Cames Teixeira¹, Bianca Faccin Zanella¹, Bruno André Araújo Dalence¹, Danielly Alana Daneli¹, Giovanni Lewandowski¹, Vinicius Amaral Dal Mas¹

¹Universidade Alto Vale do Rio do Peixe (UNIARP).

(amandaacameess@gmail.com)

Introdução: Os agonistas do receptor de GLP-1 (peptídeo semelhante ao glucagon-1) são medicamentos desenvolvidos para o tratamento do diabetes mellitus tipo 2, por ajudarem a reduzir os níveis de glicose no sangue. Com o tempo, passaram também a ser utilizados no manejo da obesidade, pela capacidade de reduzir o apetite e aumentar a saciedade, favorecendo a perda de peso. Além do controle glicêmico e da redução ponderal, estudos têm sugerido possíveis benefícios cardiovasculares, incluindo melhora de parâmetros ligados à função cardíaca. **Objetivo:** Analisar, com base na literatura fornecida, a relação entre o uso de agonistas do receptor de GLP-1 e melhora da função cardíaca. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão de literatura realizado por meio da análise de artigos indexados na base de dados PubMed utilizando os descritores "Glucagon-Like Peptide-1 Receptor Agonists" e "Heart", combinados por operadores booleanos. A busca foi restrita a artigos em inglês, disponíveis na íntegra e publicados nos últimos cinco anos, sendo selecionados três estudos relevantes para análise. **Resultados:** Entre os fármacos com benefícios cardiovasculares comprovados destacam-se a liraglutida, a semaglutida subcutânea e a dulaglutida, melhorando desfechos vasculares em pacientes com diabetes tipo 2 e obesidade, como a redução de risco de eventos cardíacos e possíveis efeitos positivos na saúde e função do coração, principalmente em pacientes de alto risco, acima do peso e diabéticos. **Considerações Finais:** Evidências apontam melhora da função cardíaca e possível efeito cardioprotetor, diminuindo inflamação sistêmica e atuando diretamente no endotélio vascular, sendo uma estratégia terapêutica eficaz no tratamento de complicações cardiovasculares relacionadas a condições como obesidade e diabetes. Ressalta-se a necessidade de mais estudos, como ensaios a longo prazo, para definir com precisão o papel desses fármacos na prática clínica cardiovascular.

Palavras-chave: Sobrepeso. Sistema cardiovascular. Resistência à insulina.

Área Temática: Outros temas relacionados à saúde;

PRINCIPAIS REFERÊNCIAS:

WAQAS, Saad A.; SOHAIL, Muhammad U.; SAAD, Muhammad; et al. **Efficacy of GLP-1 Receptor Agonists in Patients With Heart Failure and Mildly Reduced or Preserved Ejection Fraction: A**

Systematic Review and Meta-Analysis. *Journal of Cardiac Failure*, v. 31, n. 7, p. 1076-1080, jul. 2025. DOI: 10.1016/j.cardfail.2025.01.022. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39993464/>. Acesso em: 5 fev. 2026.

COLLINS, Logan; COSTELLO, Ryan A. **Glucagon-Like Peptide-1 Receptor Agonists.** In: *StatPearls* [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing, 2025. Atualizado em 29 fev. 2024. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK551568/>. Acesso em: 5 fev. 2026.

FERREIRA, João Pedro; SHARMA, Abhinav; BUTLER, Javed; PACKER, Milton; ZANNAD, Faiez; VASQUES-NÓVOA, Francisco; LEITE-MOREIRA, Adelino; NEVES, João Sérgio. **Glucagon-Like Peptide-1 Receptor Agonists Across the Spectrum of Heart Failure.** *The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*, v. 109, n. 1, p. 4-9, 2023. DOI: 10.1210/clinem/dgad398. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37409733/>. Acesso em: 5 fev. 2026.