

RESUMO SIMPLES - PROMOÇÃO DE SAÚDE A PARTIR DE UMA
PERSPECTIVA INTERSECCIONAL

**HETERONORMATIVIDADE E INVISIBILIZAÇÃO DO LUTO EM RELAÇÕES
HOMOAFETIVAS: PERSPECTIVA DA PSICOLOGIA SOCIAL**

Beatriz Maria Silva Moreira (biamsm27@gmail.com)

Joyce Brito Araújo (joyce.araujo@prof.cesupa.br)

O luto é um processo subjetivo que se constitui a partir de atravessamentos sociais,

culturais e históricos, não se restringindo à experiência individual da perda. Em contextos

marcados pela heteronormatividade, as relações homoafetivas tendem a ser invisibilizadas

socialmente, o que pode gerar impactos significativos nos processos de cuidado da saúde

mental de pessoas enlutadas. Além disso, o irreconhecimento social dessas relações pode

dificultar a validação do sofrimento, intensificando sentimentos de isolamento e

silenciamento. Este estudo tem como objetivo refletir sobre o luto em relações homoafetivas, considerando as contribuições da Psicologia Social para o cuidado em saúde mental a partir de uma perspectiva interseccional que articula gênero e sexualidade como marcadores sociais que corroboram para o sofrimento psíquico. Trata-se de um estudo teórico, desenvolvido por meio de revisão narrativa da literatura sobre luto, diversidade sexual e Psicologia Social, na qual entende-se que as normas, valores e relações de poder influenciam nas formas de vivenciar, expressar e elaborar o luto. As discussões indicam que a invisibilização histórica das relações homoafetivas e a internalização de normas sociais excludentes podem intensificar o sofrimento psíquico ao dificultar o reconhecimento social e subjetivo da perda. Diante disso, destaca-se a importância de práticas psicológicas comprometidas com os direitos humanos, com a valorização da diversidade e com a promoção de cuidados sensíveis às múltiplas formas de existência.

Conclui-se que a Psicologia Social possui papel fundamental na problematização das desigualdades e na construção de estratégias de cuidado mais inclusivas no campo da saúde mental.

Palavras-chave: luto; relações homoafetivas; heteronormatividade; psicologia social; saúde mental.