

CUIDADOS PALIATIVOS EM PACIENTES PORTADORES DE DIABETES MELLITUS

Autor: Lucas Andrade Menezes
E-mail: menezes.lucas420@gmail.com

1. INTRODUÇÃO

Os cuidados paliativos representam uma abordagem essencial para pacientes com doenças crônicas, como o diabetes mellitus, cujo manejo exige atenção não apenas às complicações físicas, mas também aos aspectos emocionais, sociais e espirituais do indivíduo. Essa modalidade de cuidado visa melhorar a qualidade de vida, minimizando sofrimento e promovendo conforto, sobretudo em pacientes com quadro clínico avançado ou com múltiplas comorbidades (DE ALMEIDA⁷³ et al., 2022; TIMÓTEO et al., 2024). Em indivíduos portadores de diabetes, o controle rigoroso da glicemia, associado a estratégias de autocuidado, torna-se complexo em fases avançadas da doença, tornando os cuidados paliativos fundamentais para garantir segurança e dignidade. Além disso, a educação em saúde direcionada a pacientes e familiares se configura como um elemento central na promoção do autocuidado e no manejo de complicações agudas e crônicas (BARCELLOS et al., 2021; QUINONES; GEISLER; RAMOS, 2023).

2. HISTÓRICO E EVOLUÇÃO

O conceito de cuidados paliativos evoluiu ao longo das últimas décadas, inicialmente voltado para pacientes oncológicos e, posteriormente, expandido para indivíduos com doenças crônicas de alta complexidade, como insuficiência renal, cardiovasculares e diabetes mellitus (ROCHA et al., 2023; DOS SANTOS; SILVA, 2025). No Brasil, os programas de atenção domiciliar e hospitalar vêm sendo incorporados como estratégias eficazes para prolongar a qualidade de vida e reduzir internações desnecessárias, permitindo que o paciente receba acompanhamento contínuo e individualizado (DANTAS; DA COSTA, 2025). Estudos recentes demonstram

que a implementação de cuidados paliativos em hospitais de alta complexidade contribui para o manejo clínico mais eficiente, reduzindo complicações e promovendo suporte integral ao paciente e à família (FARACO et al., 2024; OLIVEIRA et al., 2021). Essa evolução evidencia o reconhecimento da necessidade de cuidados multidisciplinares, integrando enfermagem, medicina, fisioterapia, odontologia e assistência social.

3. PRINCIPAIS ASPECTOS PSICOSSOCIAIS

Os aspectos psicossociais são determinantes no manejo de pacientes diabéticos em cuidados paliativos, uma vez que a doença crônica impõe limitações físicas e emocionais significativas. Pacientes frequentemente apresentam ansiedade, depressão e sentimentos de vulnerabilidade diante de complicações severas, como lesões vasculares e insuficiência renal (OLIVEIRA et al., 2021; DOS SANTOS; SILVA, 2025). A família desempenha papel crucial no suporte emocional, além de participar ativamente do cuidado diário, auxiliando na administração de medicamentos, monitoramento glicêmico e alimentação adequada (DANTAS; DA COSTA, 2025). Estudos reforçam que estratégias de educação em saúde e orientação ao autocuidado fortalecem a autonomia do paciente, melhorando adesão terapêutica e reduzindo sofrimento emocional (BARCELLOS et al., 2021; QUINONES; GEISLER; RAMOS, 2023). Ademais, a abordagem interdisciplinar permite reconhecer as necessidades espirituais e sociais do paciente, promovendo bem-estar integral.

4. PERSPECTIVAS E PESQUISAS ATUAIS

Atualmente, pesquisas destacam a importância de integrar tecnologias digitais e programas de educação em saúde aos cuidados paliativos de pacientes com diabetes (OLIVEIRA, 2023). Aplicativos móveis para monitoramento glicêmico e gerenciamento de complicações demonstram potencial para melhorar a adesão ao tratamento e facilitar a comunicação entre paciente e equipe multidisciplinar. Revisões integrativas apontam que os cuidados paliativos devem ser implementados precocemente, mesmo em

fases iniciais da doença, visando prevenir complicações graves e reduzir hospitalizações desnecessárias (TIMÓTEO et al., 2024). Além disso, estudos de caso clínico reforçam que estratégias personalizadas, envolvendo manejo nutricional, controle glicêmico e suporte psicossocial, são essenciais para otimizar a qualidade de vida de pacientes diabéticos com limitações funcionais e múltiplas comorbidades (RODRIGUES et al., 2021; DE MELO OLIVEIRA et al., 2025). A literatura enfatiza que o avanço da pesquisa e da prática clínica deve continuar priorizando a humanização, o acolhimento e o respeito às necessidades individuais, consolidando os cuidados paliativos como componente indispensável da assistência a pacientes crônicos.

5. CONCLUSÃO

Os cuidados paliativos em pacientes portadores de diabetes mellitus revelam-se fundamentais para garantir qualidade de vida, conforto e dignidade, principalmente em fases avançadas da doença ou diante de múltiplas comorbidades. Essa abordagem vai além do controle clínico da glicemia, englobando suporte emocional, social e espiritual, promovendo um cuidado integral ao indivíduo.

A educação em saúde e o incentivo ao autocuidado desempenham papel central, permitindo que o paciente e sua família participem ativamente do manejo da doença, reduzindo complicações e fortalecendo a autonomia. A atuação multidisciplinar, envolvendo profissionais da enfermagem, medicina, fisioterapia, odontologia e assistência social, é essencial para atender às demandas complexas desse público.

A implementação de programas de atenção domiciliar e hospitalar mostra-se eficiente na prevenção de complicações graves, no acompanhamento contínuo do paciente e na redução de hospitalizações desnecessárias, consolidando um modelo de cuidado mais humanizado e centrado na pessoa.

Além disso, a incorporação de tecnologias digitais e ferramentas de monitoramento contribui para otimizar o gerenciamento da doença, melhorar

a adesão ao tratamento e facilitar a comunicação entre pacientes e equipes de saúde.

Os aspectos psicossociais, como ansiedade, depressão e vulnerabilidade emocional, requerem atenção constante, sendo imprescindível oferecer suporte à família e ao paciente, fortalecendo vínculos e promovendo bem-estar.

Por fim, os cuidados paliativos em diabetes devem ser reconhecidos como uma estratégia indispensável, não apenas para prolongar a vida, mas principalmente para assegurar qualidade de vida, dignidade e humanização em todos os momentos do cuidado.

REFERÊNCIAS

BARCELLOS, Caroline Rocha Batista et al. Educação em saúde à pessoa com diabetes mellitus no hospital. **Revista de atenção à saúde**, v. 19, n. 69, 2021.

DANTAS, Selva Antônia da Conceição Teixeira; DA COSTA, Ruth Silva Lima. ATUAÇÃO DE PROGRAMA DE ATENÇÃO DOMICILIAR NO CUIDADO AOS PORTADORES DE DIABETES MELLITUS. **Scientia Generalis**, v. 6, n. 1, p. 276-284, 2025.

DE ALMEIDA⁷³, Elizane Carreiro de Araujo et al. CAPÍTULO XIV CUIDADOS PALIATIVOS NA ENFERMAGEM. **AMPLAMENTE**, p. 234, 2022.

DE MELO OLIVEIRA, Júlia Pereira et al. Tratamento do câncer gástrico estágio IV: da jejunostomia ao cuidado paliativo. **Caminhos da Clínica**, n. 4, 2025.

DOS SANTOS, Marinalva Rodrigues Garção; SILVA, Gleyce Kelly. CUIDADOS PALIATIVOS DA EQUIPE DE ENFERMAGEM EM PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA RENAL. **Revista Saúde Dos Vales**, v. 10, n. 1, p. 1-10, 2025.

FARACO, Bruna Rudolfo et al. Perfil clínico, epidemiológico e funcional de pacientes em cuidados paliativos em hospital de alta complexidade. **Revista da Sociedade Brasileira de Clínica Médica**, v. 22, n. 4, p. 237-243, 2024.

OLIVEIRA, Jéssica Maria Vieira et al. Perfil de pacientes internados com agravos vasculares com indicação de cuidados paliativos. **Brazilian Journal of Health Review**, v. 4, n. 2, p. 7167-7181, 2021.

OLIVEIRA, Luana Cristina Moreira de. Análise de aplicativos móveis disponíveis para pacientes portadores de diabetes mellitus. 2023.

QUINONES, Beatriz Aparecida; GEISLER, Sandonaid Andrei; RAMOS, Sirlei. Importância do Autocuidado em Pacientes com Diabetes Mellitus. **Revista JRG de Estudos Acadêmicos**, v. 6, n. 13, p. 2057-2065, 2023.

ROCHA, Carolina Baptista Amorim et al. A importância dos cuidados paliativos no manejo das doenças cardiovasculares. **Revista Eletrônica Acervo Médico**, v. 23, n. 3, p. e11652-e11652, 2023.

RODRIGUES, Vitória Massafra et al. ESTUDO DE CASO CLÍNICO DIABETES MELLITUS. 2021 by Atena Editora Copyright© Atena Editora Copyright do Texto© 2021 Os autores Copyright da Edição© 2021 Atena Editora Direitos para esta edição cedidos à Atena, p. 2, 2021.

SILVA, Brenda Santos Rodrigues; DE CARVALHO, Monica Moreno; SIMONATO, Luciana Estevam. Manejo odontológico em cuidados paliativos de pacientes com câncer bucal. **Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação**, v. 8, n. 4, p. 223-238, 2022.

TIMÓTEO, Francina Silva et al. Palliative care in patients with diabetes mellitus: integrative review: Os cuidados paliativos em pacientes com diabetes mellitus: revisão integrativa. **Concilium**, v. 24, 2024.