

IMPACTOS DE CALAMIDADES PÚBLICAS NA SAÚDE MENTAL: UMA REVISÃO COM FOCO EM EMERGÊNCIAS PSIQUIÁTRICAS

Daniel Felipe Machado Moura¹,

Maria Eduarda Antunes Xavier¹,

Bianca Araújo de Freitas²

Afya Centro Universitário Montes Claros ¹,Unimontes²

Introdução; Calamidades públicas, como a pandemia da COVID-19, criam cenários de alta letalidade e vulnerabilidade que impactam profundamente a saúde mental da população e dos profissionais de linha de frente. Eventos dessa magnitude atuam como gatilhos para crises psiquiátricas agudas, elevando a demanda por atendimentos de urgência e emergência em decorrência do esgotamento mental e da exposição contínua a situações de trauma e morte.

Objetivo; Identificar os principais impactos das calamidades públicas na saúde mental, com ênfase nas manifestações que caracterizam emergências psiquiátricas. **Metodologia;** Trata-se de uma revisão e literatura baseada em evidências científicas recentes, nacionais e internacionais, que abordam o sofrimento psíquico e a organização dos serviços de saúde em períodos de calamidade pública. **Resultados;** A literatura aponta que períodos de calamidade pública estão associados a um aumento expressivo de sintomas de ansiedade e a uma presença significativa de Transtorno de Estresse Pós-Traumático (TEPT). Tais condições frequentemente evoluem para emergências psiquiátricas, incluindo crises de pânico, depressão grave e insônia severa. Os serviços de emergência, muitas vezes superlotados, enfrentam o desafio de manejar pacientes com ideação suicida ou tentativas de suicídio, especialmente entre populações vulneráveis, como os idosos, exigindo abordagens que ultrapassem o modelo exclusivamente biomédico, como a escuta terapêutica qualificada. Além disso, a sobrecarga física e psíquica das equipes de saúde nos serviços de emergência pode comprometer a qualidade do acolhimento e a segurança do paciente em crise. **Conclusões;** Calamidades públicas catalisam o surgimento de emergências psiquiátricas, demandando serviços de urgência preparados para lidar com o aumento de casos de TEPT, crises de ansiedade e risco de suicídio. Torna-se fundamental o fortalecimento de protocolos de acolhimento e a capacitação das equipes de emergência para identificar e intervir precocemente em quadros de sofrimento psíquico agudo.

Palavras-chave: Emergências Psiquiátricas; Calamidades Públicas; Saúde Mental.

Área Temática: Emergências Psiquiátricas.

REFERÊNCIAS

KUHN, Rafael Castilho. O impacto do teletrabalho na saúde mental do trabalhador durante a pandemia da COVID-19. 2021. Artigo científico. Disponível em: arquivo pessoal do autor. Acesso em: fev. 2026.

KEYA, Tahmina A.; LEELA, Anthony; HABIB, Nasrin; RASHID, Mamunur; BAKTHAVATCHALAM, Pugazhandhi. Mental health disorders due to disaster exposure: a systematic review and meta-analysis. *Cureus*, v. 15, n. 4, e37031, 2023. DOI: 10.7759/cureus.37031. Disponível em: PMC10153020. Acesso em: fev. 2026.