

## **ABORDAGEM INICIAL DO PACIENTE GRAVE NO TRAUMA: PROTOCOLO ABCDE**

**Maria Eduarda Antunes Xavier<sup>1</sup>, Daniel Felipe Machado Moura<sup>1</sup>,**

**Bianca Araújo de Freitas<sup>2</sup>**

**Afya Centro Universitário Montes Claros <sup>1</sup>,Unimontes<sup>2</sup>**

**Introdução:** O trauma constitui uma das principais causas de morbimortalidade nos serviços de urgência e emergência, exigindo atendimento rápido, organizado e baseado em prioridades. A abordagem inicial do paciente grave tem como objetivo identificar e tratar imediatamente condições potencialmente fatais, prevenindo agravamentos e reduzindo a mortalidade. Nesse contexto, a utilização de um método sistematizado é fundamental para garantir segurança, agilidade e eficácia durante o atendimento.

**Objetivo:** Descrever de forma simples e objetiva a abordagem inicial do paciente grave vítima de trauma, utilizando a sequência do protocolo ABCDE, destacando sua importância e principais condutas no atendimento de emergência. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, fundamentada em diretrizes nacionais e internacionais sobre atendimento ao trauma, publicadas nos últimos cinco anos, com foco na avaliação inicial e no manejo imediato do paciente politraumatizado. **Resultados:** O protocolo ABCDE organiza o atendimento em cinco etapas sequenciais. A letra A corresponde à avaliação da via aérea com proteção da coluna cervical, assegurando sua permeabilidade e prevenindo lesões adicionais. A letra B refere-se à avaliação da respiração e ventilação, permitindo a identificação de alterações que comprometam a oxigenação. A letra C aborda a avaliação da circulação, com ênfase no controle imediato de hemorragias e na manutenção da perfusão tecidual adequada. A letra D consiste na avaliação neurológica rápida, observando o nível de consciência e possíveis déficits neurológicos. Por fim, a letra E corresponde à exposição completa do paciente para identificação de lesões ocultas, associada à prevenção da hipotermia. Essa sequência possibilita a identificação precoce de condições que ameaçam a vida e orienta intervenções imediatas e eficazes. **Conclusões:** A aplicação correta do protocolo ABCDE é essencial no atendimento inicial ao paciente grave no trauma, pois promove uma avaliação organizada, prioriza riscos iminentes à vida e contribui para a melhoria do prognóstico e da qualidade da assistência em emergência.

**Palavras-chave:** Trauma. Atendimento de emergência. Protocolo ABCDE.

**Área temática:** Abordagem inicial do paciente grave.

## **REFERÊNCIAS**

AMERICAN COLLEGE OF SURGEONS. Advanced Trauma Life Support (ATLS): student course manual. 10. ed. Chicago: American College of Surgeons, 2023.

BRASIL. Ministério da Saúde. Atendimento inicial ao paciente politraumatizado. Brasília: Ministério da Saúde, 2021.