

ASPECTO RELACIONADO AO DELIRIUM PÓS-OPERATÓRIO EM IDOSOS

Eduardo Matias Ferreira de Lucena¹, Bianca Lucena de Farias², Gisele de Lucena Vilaça³, Ismael Sá de Lucena⁴, Jonata Luan Ferreira Farias⁵, Manoel de Lucena Lopes⁶

¹Faculdade de Medicina de Olinda (FMO), ^{2,3,5}Universidade Católica de Pernambuco (UNICAP), ⁴Afya Faculdade de Ciências Médicas de Itabuna (Afya Itabuna), ⁶Universidade Federal de Pernambuco-Centro Acadêmico do Agreste (UFPE-CAA). (edu.matias1995@gmail.com)

INTRODUÇÃO: O delirium pós-operatório (DPO), é uma síndrome neuropsiquiátrica comum e grave em idosos, caracterizada por distúrbios agudos e flutuantes da atenção, consciência e cognição como consequência direta de uma condição médica, da ação (ou suspensão) de um medicamento, toxina, substância psicoativa ou da ação simultânea de diversos fatores. **OBJETIVO:** Revisar os principais aspectos relacionados ao delirium pós-operatório em idosos, com ênfase em fatores de risco, impacto clínico e implicações para o cuidado perioperatório. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão da literatura realizada por meio dos bancos de dados PubMed e Nature, abrangendo publicações no período de 2021 a 2025. A partir da estratégia de busca adotada, foram identificados 10 artigos, dos quais 5 foram incluídos na produção do trabalho. **RESULTADOS:** Os estudos analisados evidenciam que o delirium pós-operatório apresenta ampla variabilidade clínica, estando associado a múltiplos fatores. O tempo prolongado de internação hospitalar mostrou-se um dos principais fatores relacionados ao desenvolvimento do delirium, além de associar-se a piores desfechos clínicos, como aumento da morbimortalidade. Além disso, a realização de cirurgias, sobretudo de grande porte, esteve significativamente associada à maior ocorrência do quadro. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O delirium pós-operatório em idosos constitui uma complicação frequente e relevante, com impacto significativo na evolução clínica durante a internação. O reconhecimento precoce dos fatores de risco e a adoção de medidas preventivas individualizadas são fundamentais para reduzir complicações, otimizar o cuidado perioperatório e melhorar os desfechos nessa população.

Palavras-chave: Delirium pós-operatório. Idoso. Hospitalização.

Área Temática: Emergências Psiquiátricas.

PRINCIPAIS REFERÊNCIAS

BRIGANTI, G. Delirium in the elderly. **Psychiatria Danubina**, v. 37, supl. 1, p. 104-111, 2025.

WRÓBEL, Michał *et al.* Majaczenia w okresie pooperacyjnym u osób starszych. **Medicina Pracy**, v. 76, n. 3, 2025.