

RESUMO SIMPLES - REABILITAÇÃO E DESEMPENHO FUNCIONAL

EDUCAÇÃO POPULAR NO ÂMBITO DA SAÚDE E ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL: INTERFACES COM A FUNCIONALIDADE HUMANA

Ellen Cristina Das Neves Batista (ellen.cristina@ufvjm.edu.br)

Ana Paula Santos (anapaula.santos@ufvjm.edu.br)

Priscila Lopes (priscila.lopes@ufvjm.edu.br)

Resumo

Introdução: O avanço do envelhecimento populacional impõe a reorganização das práticas e políticas voltadas ao atendimento das múltiplas necessidades da população. A educação popular em saúde, fundamentada na pedagogia freireana, constitui uma referência no Sistema Único de Saúde, ao favorecer a construção coletiva do conhecimento, o desenvolvimento da criticidade e a ampliação da capacidade de compreensão e transformação da realidade. **Objetivo:** Discutir o desenvolvimento de um projeto de educação popular em saúde, com foco na funcionalidade humana, realizado com pessoas em processo de envelhecimento. **Métodos:** Estudo qualitativo, do tipo pesquisa-ação, fundamentado em dados empíricos, desenvolvido no âmbito do projeto de extensão “Ginasticando na Maturidade” com 14 pessoas. A intervenção, denominada Conexão de Saberes, foi realizada por meio de 12 Círculos de Cultura, com duração aproximada de uma hora cada, no período de agosto a dezembro de 2024. A construção dos dados ocorreu a partir de registros pedagógicos, diários de campo, materiais audiovisuais e rodas de conversa, analisados por meio da triangulação de dados. **Resultados:** Os diálogos

desenvolvidos nos Círculos de Cultura evidenciaram que as participantes compreenderam a funcionalidade humana como a capacidade de desempenhar atividades do cotidiano, associando-a à autonomia, à atividade e ao autocuidado. Observou-se ainda que a funcionalidade é percebida como um processo dinâmico, influenciado por condições corporais, reforçando a importância do reconhecimento dos limites funcionais e da adaptação das atividades no contexto da reabilitação e do desempenho funcional ao longo do envelhecimento. Conclusão: A educação popular no âmbito da saúde mostrou-se uma estratégia relevante ao favorecer a compreensão crítica da funcionalidade e do desempenho funcional no processo de envelhecimento saudável. A intervenção contribuiu para o fortalecimento da autonomia, do autocuidado e da adaptação das atividades do cotidiano, incluindo as atividades básicas de vida diária, ampliando as possibilidades de ações integradas, participativas e centradas no sujeito

Palavras-chave: palavras-chave: educação popular envelhecimento saudável funcionalidade humana.