

ASPECTOS FISIOPATOLÓGICOS DA HIPOGLICEMIA

Manuela Argentin Albertini¹, Camila Freire Leite²

^{1,2}Faculdade São Leopoldo Mandic Campinas

manuaalbertini@gmail.com

Introdução: A hipoglicemia é uma condição metabólica caracterizada pela diminuição dos níveis de glicose no sangue. Essa alteração pode provocar diversas manifestações clínicas, principalmente neurológicas, uma vez que a glicose é a principal fonte de energia do sistema nervoso central. No contexto das emergências médicas, a hipoglicemia é uma causa frequente de atendimento, podendo ocorrer em diferentes situações clínicas, tornando-se potencialmente grave quando não identificada e tratada de forma precoce. **Objetivo:** Explicar os principais aspectos fisiopatológicos da hipoglicemia, relacionando-os com suas manifestações clínicas. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo, de caráter qualitativo, realizado por meio de revisão da literatura científica, a partir de artigos disponíveis nas bases de dados PubMed e SciELO. **Resultados:** A fisiopatologia da hipoglicemia está relacionada à redução da disponibilidade de glicose para os tecidos, associada à falha dos mecanismos hormonais responsáveis pela manutenção da glicemia. A queda dos níveis glicêmicos estimula a liberação de hormônios contrarregulatórios, como glucagon e adrenalina, que atuam na tentativa de restaurar a glicose sanguínea. Quando esses mecanismos não são suficientes, ocorre ativação do sistema nervoso simpático, levando ao surgimento de sintomas autonômicos, como sudorese, tremores e taquicardia. Em situações mais graves, a diminuição da oferta de glicose ao sistema nervoso central resulta em neuroglicopenia, manifestada por confusão mental, convulsões e perda da consciência. **Conclusões:** Conclui-se que a hipoglicemia é uma emergência metabólica relevante no atendimento médico, e o conhecimento de seus mecanismos fisiopatológicos é fundamental para o reconhecimento precoce da condição, possibilitando intervenções adequadas e prevenindo complicações neurológicas.

Palavras-chave: Hipoglicemia. Metabolismo. Emergência.

Área temática: Emergências metabólicas.

PRINCIPAIS REFERÊNCIAS

SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES. **Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes 2019–2020.** São Paulo: Clannad, 2019.

CRYER, Philip E. **Hypoglycemia in diabetes: pathophysiology, prevalence, and prevention.** *American Journal of Managed Care*, New York, v. 8, n. 16, p. S473–S480, 2002.

SEAQUIST, Elizabeth R. et al. **Hypoglycemia and diabetes: a report of a workgroup of the American Diabetes Association and the Endocrine Society.** *Diabetes Care*, Arlington, v. 36, n. 5, p. 1384–1395, 2013.