

A IMPORTÂNCIA DO MANEJO ADEQUADO DO INFARTO DO MIOCÁRDIO SEM OBSTRUÇÃO CORONARIANA (MINOCA)

Anne Thereza Ferreira De Souza

Fundação Educacional do Município de Assis- FEMA

annethereza9@gmail.com

Introdução: O infarto do miocárdio com artérias coronárias não obstrutivas, conhecido como MINOCA, caracteriza-se pela evidência clínica e laboratorial de infarto do miocárdio na ausência de obstruções coronarianas significativas à angiografia. Trata-se de uma condição heterogênea e ainda pouco compreendida, para a qual não existem diretrizes específicas bem estabelecidas, o que contribui para condutas variáveis, alta hospitalar precoce e ausência de definição etiológica em parte dos pacientes. **Objetivo:** Ressaltar que o MINOCA deve ser considerado um diagnóstico provisório, não reduzindo a gravidade do quadro clínico, e enfatizar a necessidade de investigação diagnóstica aprofundada para definição etiológica e manejo adequado.

Metodologia: Trata-se de uma revisão de literatura realizada nas bases de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando os descritores “MINOCA” e “manejo”. Foram incluídos estudos publicados entre 2021 e 2025 que abordaram aspectos relacionados ao manejo clínico e às dificuldades diagnósticas do MINOCA. Artigos fora do período estabelecido foram excluídos.

Resultados: Os estudos analisados demonstram que o MINOCA corresponde a aproximadamente 5% a 15% dos casos de infarto agudo do miocárdio. Apesar de apresentar, em geral, prognóstico ligeiramente mais favorável quando comparado ao infarto com obstrução coronariana, a ausência de investigação etiológica adequada pode retardar o tratamento específico e comprometer os desfechos clínicos. Evidencia-se, portanto, a necessidade de diretrizes padronizadas para orientar a abordagem diagnóstica e terapêutica desses pacientes.

Conclusão: Conclui-se que o MINOCA não deve ser interpretado como um diagnóstico definitivo, mas sim como uma condição inicial que exige investigação complementar criteriosa. A adoção de protocolos padronizados pode contribuir para melhor manejo, tratamento direcionado e melhoria do prognóstico a longo prazo dos pacientes.

Palavras-chave: Infarto. Manejo. Minoca.

Área temática: Emergências cardiovasculares.

PRINCIPAIS REFERÊNCIAS:

YPOVETSKA, Sofiya. **Fenótipos MINOCA** – um desafio para o manejo específico do paciente. *Arquivos Brasileiros de Cardiologia*, Rio de Janeiro, v. 120, n. 6, p. e20220705, maio 2023. DOI: 10.36660/abc.20220705. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0066-782X2023000600501&lang=pt.

LYPOVETSKA, Sofiya. **Abordagem contemporânea do infarto do miocárdio com artérias coronárias não obstrutivas (MINOCA)**. *Arquivos Brasileiros de Cardiologia*, Rio de Janeiro, v. 121, n. 5, p. e20230767, 2024. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0066-782X2024000500204&lang=pt.

MATTA, Anthony G.; NADER, Vanessa; RONCALLI, Jerome et al. **Management of myocardial infarction with non-obstructive coronary arteries (MINOCA):** a subset of acute coronary syndrome patients. *Reviews in Cardiovascular Medicine*, v. 22, n. 3, p. 625–634, 2021. DOI: 10.31083/j.rcm2203073. Disponível em: <https://www.imrpress.com/journal/RCM/22/3/10.31083/j.rcm2203073>.