

RESUMO - 08: PÂNCREAS/RIM

EDUCAÇÃO EM SAÚDE E CUIDADO AO PACIENTE RENAL CRÔNICO EM HEMODIÁLISE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Yasmim Farias De Miranda (yasmimfarias344@gmail.com)

Layza De Souza Chaves Deininger (layza.deininger@afya.com.br)

INTRODUÇÃO: A fístula arterio-venosa (FAV) é a via de acesso vascular definitivo de maior segurança e durabilidade em pacientes hemodialíticos, sendo um fator de interferência na qualidade de vida desses, os quais precisam de cuidado constante com a FAV para evitar complicações do seu quadro já fragilizado. **OBJETIVO:** Descrever experiência discente de educação em saúde sobre FAV com pacientes hemodialíticos em um centro de referência de hemodiálise no município de João Pessoa- PB. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** A ação de educação em saúde sobre FAV ocorreu em visita ao hospital municipal Santa Isabel em João Pessoa-PB no dia 24 de outubro de 2025, com participação de 31 pacientes em sessão de hemodiálise, e seis acadêmicos de Medicina. Consistiu em distribuição de panfletos com informações sobre higiene, prevenção de complicações e cuidados pós-diálise, além de roda de conversa com escuta ativa onde os pacientes tiraram dúvidas e puderam ter orientação personalizada de acordo com seu nível educacional. Constatou-se que vários pacientes não tinham conhecimento acerca dos cuidados com a FAV e replicavam hábitos incorretos como dormir por cima da fístula, carregar peso e de higienização, gerando riscos maiores de infecções, trombos e troca de acesso vascular. A causa principal desse desconhecimento residia na falta de orientação efetiva e detalhada imediata após procedimento, além da falta de

resgate desse conhecimento ao longo do tratamento. **CONCLUSÃO:** A ação de educação em saúde demonstrou que o conhecimento sobre os cuidados com a FAV e o estímulo ao autocuidado pelos pacientes hemodialíticos são benéficas no decorrer do seu tratamento, bem como oportunizou os discentes a transmitirem conhecimento de forma eficiente, contribuindo com o bem-estar dos pacientes.

Palavras-chave: educação em saúde hemodiálise fístula arteriovenosa.