

RODA DE CONVERSAS - EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO EM SAÚDE

**INFLUENCIADORES DIGITAIS E PRODUÇÃO DE DEMANDAS EM SAÚDE
MENTAL E NUTRIÇÃO: EXPERIÊNCIA EM INTERCONSULTAS**

Clarice Oliveira (clacoelho@gmail.com)

Vinicius Da Silva Barbosa (vsbarbosaa@gmail.com)

Karine Alves De Souza (Karinealves.nutri@gmail.com)

A formação em saúde enfrenta desafios diante da cultura digital e da normatização dos corpos, especialmente no campo da alimentação e da imagem corporal. Este trabalho apresenta um relato de experiência formativa a partir da atuação de estudantes de Psicologia em um ambulatório de nutrição, em cenário de consultas conjuntas que buscaram construir a interconsulta como dispositivo de cuidado. Demandas associadas a estilos de vida e soluções promovidas por influenciadores digitais emergiram como analisadores do cuidado e da formação profissional. A presença cotidiana dessas figuras nas redes sociais produz identificação, idealização e expectativas por intervenções rápidas, nem sempre vinculadas a necessidades clínicas, mas a padrões estéticos normativos. A experiência evidenciou a necessidade de qualificar a escuta clínica e institucional, incorporando uma leitura crítica do imaginário social em saúde e fortalecendo uma formação comprometida com o cuidado integral no SUS.

Palavras-chave: formação em saúde; psicologia; cultura digital; imagem corporal; cuidado integral.