

RESUMO

Yasmin Pires Santos
odontoyasminpires@gmail.com

Durante a gestação, a mulher passa por diversas alterações hormonais, fisiológicas e comportamentais que podem impactar diretamente a saúde bucal, aumentando o risco de gengivite, cáries e inflamações. **Objetivo:** Evidenciar a importância do pré-natal odontológico para gestantes, ressaltando como o cuidado profissional e preventivo contribui para a saúde da mãe e do bebê. Para isso, foi realizada uma revisão bibliográfica. **Metodologia:** Consistiu na busca de artigos publicados entre 2019 e 2025 em bases científicas como SciELO, PubMed e Google Acadêmico, selecionando materiais que tratavam especificamente da saúde bucal durante a gravidez, da atuação do cirurgião-dentista no pré-natal e das possíveis complicações decorrentes da falta de acompanhamento odontológico. **Resultados e Discussão:** Foram encontrados resultados que mostraram que gestantes acompanhadas por cirurgiões-dentistas apresentam menor incidência de gengivite gravídica, melhor controle de biofilme, redução de processos inflamatórios e menor probabilidade de desenvolver complicações como parto prematuro e baixo peso ao nascer quando comparadas a gestantes sem acompanhamento odontológico. Os estudos também indicaram que intervenções educativas, profilaxias regulares e manejo adequado de doenças bucais melhoram significativamente a saúde periodontal durante a gestação. Os estudos analisados demonstram que o pré-natal odontológico é fundamental para prevenir doenças bucais, reduzir processos inflamatórios e minimizar riscos gestacionais associados a infecções orais. A partir dessa revisão, observou-se que a orientação adequada sobre higiene bucal, alimentação e hábitos saudáveis influencia positivamente a evolução da gestação. **Conclusão:** O acompanhamento odontológico durante a gravidez é indispensável, contribuindo para uma gestação mais segura, saudável e com menor risco de complicações maternas e fetais.

Palavras-Chave: Odontologia; Gravidez; Pré- Natal.

Área Temática: Temas livres em Odontologia

The Importance of Dental Prenatal Care for Pregnant Women: Bibliographic Review. January 2026.

Yasmin Pires Santos
odontoyasminpires@gmail.com

ABSTRACT

During pregnancy, women experience several hormonal, physiological, and behavioral changes that can directly affect oral health, increasing the risk of gingivitis, cavities, and inflammation. **Objective:** Highlight the importance of dental prenatal care for pregnant women, emphasizing how professional and preventive care contributes to both maternal and fetal health. This work was carried out through a literature review. **Methodology :** Consisted of searching for articles published between 2019 and 2025 in scientific databases such as SciELO, PubMed, and Google Scholar, selecting studies that addressed oral health during pregnancy, the role of the dentist in pré-natal care, and the complications related to the lack of dental monitoring. **Results and Discussion:** Showed that pregnant women who are monitored by dental surgeons present a lower incidence of pregnancy gingivitis, better biofilm control, reduced inflammatory processes, and a lower likelihood of developing complications such as preterm birth and low birth weight when compared to pregnant women without dental follow-up. The studies also indicated that educational interventions, regular prophylaxis, and proper management of oral diseases significantly improve periodontal health during pregnancy. The analyzed studies show that prenatal dental care is essential for preventing oral diseases, reducing inflammatory processes, and minimizing gestational risks associated with oral infections. Based on this review, it was observed that proper guidance on oral hygiene, diet, and healthy habits positively influences pregnancy outcomes. **Conclusion:** Dental care during pregnancy is indispensable, contributing to a safer and healthier gestation, with reduced maternal and fetal complications.

Keywords: Dentistry; Pregnancy; Prenatal.

Thematic Area: Free Topics in Dentistry

La Importancia del Control Odontológico Prenatal para Mujeres Embarazadas: Revisión Bibliográfica. Enero de 2026.

Yasmin Pires Santos
odontoyasminpires@gmail.com

RESUMEN

Durante el embarazo, la mujer atraviesa diversos cambios hormonales, fisiológicos y conductuales que pueden afectar directamente la salud bucal, aumentando el riesgo de gingivitis, caries e inflamaciones. **Objetivo:** Resaltar la importancia del control odontológico prenatal para las gestantes, destacando cómo la atención profesional y preventiva contribuye a la salud de la madre y del bebé. Este trabajo se realizó mediante una revisión bibliográfica. **Metodología:** Consistió en la búsqueda de artículos publicados entre 2019 y 2025 en bases científicas como SciELO, PubMed y Google Académico, seleccionando materiales que abordaban la salud bucal durante el embarazo, el papel del odontólogo en el prenatal y las complicaciones derivadas de la falta de seguimiento odontológico. **Resultados y Discusión :** Demostraron que las gestantes acompañadas por cirujanos dentistas presentan una menor incidencia de gingivitis del embarazo, mejor control del biofilm, reducción de procesos inflamatorios y una menor probabilidad de desarrollar complicaciones como parto prematuro y bajo peso al nacer en comparación con gestantes sin seguimiento odontológico. Los estudios también indicaron que las intervenciones educativas, las profilaxis regulares y el manejo adecuado de enfermedades bucales mejoran significativamente la salud periodontal durante el embarazo. Los estudios analizados demuestran que el control odontológico prenatal es fundamental para prevenir enfermedades bucales, reducir procesos inflamatorios y minimizar riesgos gestacionales asociados a infecciones orales. A partir de esta revisión, se observó que la orientación adecuada sobre higiene bucal, alimentación y hábitos saludables influye positivamente en la evolución del embarazo. **Conclusión:** La atención odontológica durante la gestación es indispensable, contribuyendo a un embarazo más seguro y saludable, con menor riesgo de complicaciones maternas y fetales.

Palabras clave: Odontología; Embarazo; Prenatal.

Área Temática: Temas libres en Odontología

Referências Bibliográficas

AMAR, Sophie; MAHMOUD, Alaa. *Gengivite Gravídica e Saúde Materna: Considerações Clínicas para Cirurgiões-Dentistas*. Women's Health Journal, v. 18, n. 1, p. 1–9, 2022.

AMARANTE, Eliza; PEREIRA, Daniel. *Alterações Hormonais na Gestação e Seus Impactos na Saúde Bucal*. International Journal of Dental Research, v. 14, n. 2, p. 112–120, 2019.

GEORGE, Anne; SHARMA, Anjali; HURST, Cameron. *Saúde Bucal e Resultados Gestacionais: Uma Revisão Sistemática*. Journal of Maternal-Fetal & Neonatal Medicine, v. 33, n. 22, p. 3798–3806, 2020.