

MANIFESTAÇÕES CUTÂNEAS ASSOCIADAS ÀS DOENÇAS REUMATOLÓGICAS NO CONTEXTO CLÍNICO

Gabriel Calvin Klein¹; Rodrigo Tonello da Silva²

Kgabrielcalvin73@gmail.com

Introdução: O grupo de doenças reumatológicas constitui um grupo heterogêneo de condições inflamatórias e crônicas, que frequentemente são marcadas por manifestações cutâneas, associadas ao comprometimento multissistêmico. As alterações dermatológicas, dessa maneira, surgem de forma precoce ou concomitantemente, funcionando como importantes marcadores clínicos. Logo, essa agregação, auxilia na diferenciação de identificação diagnóstica entre patologias similares e no acompanhamento evolutivo de cada paciente. **Objetivo:** Enfatizar a importância de sinais cutâneos associados às doenças reumatológicas, ao destacar-se a relevância no reconhecimento e monitoramento clínico. **Metodologia:** Estudo de caráter descritivo, do gênero revisão narrativa, realizado a partir da análise mediada por publicações científicas que abordam a interface entre a dermatologia e reumatologia, ao priorizar o grupo de doenças que cursam com expressões tegumentares. **Resultados e discussão:** Observou-se que manifestações como rash malar (eritema facial em região malar, poupando o sulco nasolabial) e a fotossensibilidade presente no lúpus eritematoso sistêmico; nódulos reumatoides na artrite reumatóide e lesões psoriáticas, representam achados clínicos significativos. Esses todos auxiliam positivamente na formulação de hipótese diagnóstica e em avaliação de atividade inflamatória, além de acompanhar a resposta terapêutica, ao poder indicar exacerbação ou períodos de remissão, esses correspondentes à redução, chamada de parcial, ou, ausência de sinais nos exames, nomeada de completa. **Conclusão:** As manifestações cutâneas, em conjuntura com as doenças da reumatologia apresentam elevado valor clínico, de índoles essenciais para acompanhamento evolutivo. Portanto, a integração entre essas duas áreas contribui para uma abordagem concisa, ao obter intervenções oportunas e melhoria ao prognóstico e qualidade de vida dos indivíduos.

Palavras-chave: Manifestações cutâneas; Doenças reumatológicas; Diagnóstico clínico.

Área temática: Medicina / Clínica Médica