

IRSA - CONGRESSO MUNDIAL DE SOCIOLOGIA RURAL (01/10/2025 A  
20/01/2026) - IRSA 19 - FEEDING FUTURES: RESISTANT FOODWAYS AND  
EVERYDAY WORLD-MAKING IN TIMES OF CRISIS

**O DIA + SUSTENTÁVEL: COZINHAS COMUNITÁRIAS COMO ESPAÇOS DE  
JUSTIÇA ALIMENTAR E TRANSFORMAÇÃO SOCIAL**

*Pamela Di Christine (pamefranco@alumni.usp.br)*

*Karoline Pereira De Barros (barroskaroline2016@gmail.com)*

*Erika Priscila Silva Dos Santos (erikaps.santos@usp.br)*

As cozinhas comunitárias são espaços estratégicos de promoção da Segurança Alimentar e Nutricional (SAN) e de ativismo alimentar, dada a relação próxima que esses equipamentos públicos de SAN estabelecem no território. Em São Paulo, desde 2023, o Programa Rede Cozinha Escola já integrou 65 cozinhas comunitárias, instituído como política pública voltada à garantia da SAN, que articula o poder público municipal e organizações da sociedade civil na produção diária de, no mínimo, 400 refeições gratuitas destinadas a populações em situação de vulnerabilidade social. A introdução do Dia + Sustentável, em parceria com a Sociedade Vegetariana Brasileira, propõe a oferta semanal de preparações saudáveis e sustentáveis, sem proteínas de origem animal, incorporando práticas como o aproveitamento integral dos alimentos e o uso de

Plantas Alimentícias Não Convencionais (PANC). O objetivo do estudo foi avaliar como essa estratégia contribuiu para fortalecer as cozinhas comunitárias enquanto espaços de educação alimentar e nutricional e ambiental, cuidado coletivo e transformação social nos territórios. A pesquisa adota uma abordagem qualitativa e participativa, na qual as pesquisadoras estiveram diretamente envolvidas na implementação da campanha nas 65 cozinhas comunitárias do município. A metodologia combinou formações online com as equipes das organizações parceiras, aplicação de formulários estruturados e visitas a campo, permitindo observar práticas cotidianas, percepções das cozinheiras e dinâmicas locais associadas ao preparo e ao compartilhamento das refeições. Essa abordagem possibilitou compreender o Dia + Sustentável como uma prática exitosa, construída a partir do diálogo entre política pública, saberes comunitários e ativismo alimentar. Os resultados indicam que o Dia + Sustentável ultrapassa uma concepção restrita de sustentabilidade ambiental, articulando dimensões culturais, sociais, ambientais e econômicas. Ao valorizar os saberes alimentares locais, estimular a comensalidade e promover hábitos alimentares mais biodiversos, as cozinhas fortalecem os vínculos comunitários e são capazes de promover sistemas alimentares mais justos e sustentáveis.

Palavras-chave: cozinhas comunitárias; segurança alimentar e nutricional; ativismo alimentar; sustentabilidade; políticas públicas.