

RESUMO - 2. INOVAÇÃO TECNOLÓGICA EM SAÚDE: DIAGNÓSTICO,
TERAPÊUTICA E GESTÃO

**CONTRIBUIÇÕES DOS APLICATIVOS MÓVEIS PARA A EDUCAÇÃO EM
SAÚDE DURANTE A GESTAÇÃO: REVISÃO DA LITERATURA**

Letícia Gomes Bernardes (leticiagomesbernardes@gmail.com)

Silvia Maria Farias Da Silva (silvia.farias.enf@gmail.com)

Nádia Vicência Do Nascimento Martins (nadia.martins@uepa.br)

Elian Nunes Galúcio (eliangalucio@gmail.com)

Luana Almeida Dos Santos (luana.orix@gmail.com)

Christian Diniz Lima E Silva (christian.dls@hotmail.com)

Yasmim Picanço Leite (yasmim.leite444@gmail.com)

Daniel Cunha Leão (dleao6129@gmail.com)

Brenda Aiko Takanashi De Couto (brendaaikot@gmail.com)

Antônia Júlia Pazetto Salgado (juliapazetto@gmail.com)

Clara Sofia Da Silva Oliveira (cariotecasofia24@gmail.com)

O acompanhamento no pré-natal, parto e puerpério é fundamental para promover a saúde da mulher e do recém-nascido, além de favorecer uma experiência positiva na gestação. O acesso democrático às redes de atenção à gestante amplia a oferta de informações essenciais, e o uso de tecnologias digitais destaca-se como estratégia promissora para facilitar o acesso, tornar o aprendizado mais lúdico e fortalecer a educação em saúde das gestantes. O

estudo teve como objetivo analisar evidências científicas acerca do uso de aplicativos móveis como ferramenta de educação em saúde para gestantes. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura realizada nas bases SciELO, LILACS, MEDLINE e BDNF, utilizando os descritores “aplicativos móveis”, “educação em saúde”, “gestantes” e “pré-natal”, combinados pelo operador booleano AND. Foram incluídos artigos publicados entre 2020 e 2025, disponíveis na íntegra, nos idiomas português, inglês e espanhol. Foram excluídos estudos duplicados ou sem relação direta com a temática. A busca realizada nas bases de dados selecionadas resultou inicialmente na identificação de 21 artigos potencialmente relevantes. Após avaliação e a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão previamente estabelecidos, 6 artigos foram considerados elegíveis e incluídos para compor a pesquisa. Os estudos analisados demonstram que os aplicativos móveis direcionados às gestantes oferecem conteúdos variados sobre os cuidados durante a gestação, configurando-se como ferramentas úteis para incentivar a adesão ao pré-natal e possibilitar um acompanhamento mais próximo pelo enfermeiro, especialmente em contextos como hipertensão, risco de parto prematuro e incentivo ao aleitamento materno. O uso da tecnologia móvel propicia a obtenção de informações relacionadas à saúde devido à acessibilidade, disponibilidade e conectividade instantâneas. Colaborando para a alfabetização em saúde, o autocuidado, o monitoramento clínico e a educação em saúde, abordando mudanças da gestação, alimentação saudável, sinais de alerta, vacinação e desenvolvimento fetal. Conclui-se que os aplicativos móveis são ferramentas relevantes para a educação em saúde de gestantes, ao favorecer o acesso à informação, o autocuidado e o acompanhamento pré-natal, devendo ser utilizados de forma integrada aos serviços de saúde e adequados às realidades socioeconômicas e culturais de cada gestante.

Palavras-chave: gestantes; educação em saúde; aplicativos móveis.