

IRSA - CONGRESSO MUNDIAL DE SOCIOLOGIA RURAL (01/10/2025 A  
20/01/2026) - IRSA 03 - SOCIOLOGY OF FOOD

**MEDICIÓN DEL DESPERDICIO EN LOS HOGARES: PERSPECTIVA  
COMPARADA MADRID – LA PLATA**

*Julia Urquijo Reguera (julia.urquijo@upm.es)*

*Rocio Ennis (rocioennis@gmail.com)*

La Pérdida y el Desperdicio de Alimentos (PDA) constituye uno de los principales desafíos que condicionan la sostenibilidad de los Sistemas Agroalimentarios a nivel mundial. Mientras que el 8,2% de la población mundial pasa hambre, cada año se desperdicia aproximadamente un tercio de los alimentos que se producen. Esta situación supone un alarmante despilfarro de recursos económicos, técnicos, ambientales, y humanos, con repercusiones negativas sobre la seguridad alimentaria y el medio ambiente, estimándose que un 8-10% de las emisiones mundiales de gases de efecto invernadero (GEI) son causadas por el desperdicio de alimentos. A pesar de la importancia y magnitud del problema es un tema relativamente poco explorado donde todavía persisten lagunas de conocimiento en cuanto a la terminología y conceptos utilizados, disponibilidad a datos de calidad y metodologías de medición.

Es en la etapa de consumo final, en concreto en los hogares, donde se da la mayor cantidad del desperdicio, lo que justifica la necesidad de contar con datos de calidad que permitan conocer la magnitud del problema y las causas. Así, este trabajo planea la medición del desperdicio de alimentos en los hogares a través de la realización de Diarios de medición. La selección se ha realizado considerando el alumnado de dos universidades públicas, una en Madrid (España) y otra en La Plata (Argentina). Los resultados reflejan los datos recogidos a través de una aplicación online, a nivel hogar, y durante 7 días consecutivos sobre distintos tipos de alimentos desperdiciados en cada comida, los motivos y el destino de los residuos.

En este trabajo se observan las diferencias en cuanto a las características socioeconómicas de los hogares, la cultura gastronómica y los hábitos de consumo y alimentación, suponiendo un punto de partida para la reflexión e identificación de medidas encaminadas a la reducción del desperdicio en los hogares.

Palavras-chave: desperdicio de alimentos; cuantificación; diarios de hogar; causas; estudio comparativo.