

RODA DE CONVERSAS - EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO EM SAÚDE

ESCUTA ATIVA E CUIDADO: UMA EXPERIÊNCIA SOBRE O CÂNCER DE MAMA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

Kamila Darros Tamelline (katamelline@yahoo.com.br)

Eduarda Costa Ferreira De Freitas (eduardamedfreitas@gmail.com)

Maria Fernanda De Souza Simioni (mariafernandadesouzasimioni@gmail.com)

Luiz Fernando Leonel Paixão (luiz.fernandoleonel@hotmail.com)

Leiliane Camila Garcia Velo (camilataq@hotmail.com)

Bruno W Chamorro (bchamorro51@gmail.com)

Luceime Olivia Nunes (olivia.nunes@unesp.br)

Welder Zamoner (welderzamoner@gmail.com)

Em novembro de 2025, alunos do 2º ano de Medicina realizaram ação educativa sobre câncer de mama numa USF, na disciplina Integração Ensino, Saúde e Comunidade (IESC). Utilizando metodologia participativa com roda de conversa, aplicaram questionário estruturado a 18 usuárias na recepção, abordando acesso ao cuidado, fatores de risco, rastreio e autocuidado. Houve discussão de sinais/sintomas, troca de experiências, esclarecimento de dúvidas e agendamentos.

Predominou faixa etária 50-59 anos (39%). Todas faziam consultas anuais de rotina, mas só 67% realizaram mamografia e 56% autoexame. Evidenciou-se

sedentarismo (50%), uso de anticoncepcionais (83%) e baixo tabagismo/etilismo (89%).

A idade reflete disponibilidade de participação. Apesar de adesão às consultas, falhas no rastreio e sedentarismo demandam educação contínua, uma vez que são riscos relevantes nessa faixa.

A ação promoveu diálogo, conscientização e aprendizado estudantil, integrando ensino-saúde-comunidade.

Palavras-chave: câncer de mama; educação em saúde; atenção primária à saúde; prevenção.