

RESUMO - 3. DETERMINANTES SOCIAIS, CULTURAIS E AMBIENTAIS DA SAÚDE

DESAFIOS NO ACOMPANHAMENTO DA DIABETES GESTACIONAL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA EM UMA UBS NO OESTE DO PARÁ

Talyta Almeida Teixeira (dratalytateixeira@gmail.com)

Andressa Karla Vojta Sussuarana (andressavojta@hotmail.com)

Clissiyne Ayala Da Silva Siqueira (clissiyala@gmail.com)

Cristian Sousa Matos (sousamatoscristian@gmail.com)

Luísa Branco (silvabrancoluisa@gmail.com)

Maria Edinaia Neres Barbosa Santos (ednaianeres@hotmail.com)

Jocileia Da Silva Bezerra (jocileiabezerra02@gmail.com)

A diabetes gestacional (DG) é uma condição metabólica diagnosticada durante a gestação, associada a riscos maternos e neonatais quando não acompanhada adequadamente. Este estudo tem como objetivo relatar os desafios identificados no acompanhamento da diabetes gestacional na Atenção Primária à Saúde, a partir de um relato de experiência vivenciado durante estágio curricular em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) no oeste do Pará. A experiência ocorreu durante consultas de pré-natal, nas quais foram observados aproximadamente 20 atendimentos, incluindo acompanhamento das consultas, análise de prontuários e diálogo com a equipe multiprofissional. Observou-se um número significativo de gestantes com alterações glicêmicas

compatíveis com DG, porém sem registro sistemático ou monitoramento padronizado na unidade, o que compromete a vigilância local e o planejamento das ações em saúde. As gestantes diagnosticadas eram encaminhadas ao serviço de referência, sem controle estruturado na UBS. Entre os principais desafios identificados destacaram-se a ausência de fluxos padronizados, dificuldades de adesão ao plano alimentar e à prática de atividade física, além da escassez de ações educativas contínuas. Embora a equipe demonstrasse empenho na solicitação de exames e nos encaminhamentos, verificaram-se fragilidades na organização do cuidado conforme preconizado pelo Ministério da Saúde e pelas diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes. Conclui-se que a implementação de registros padronizados, o fortalecimento da educação em saúde, a capacitação contínua da equipe multiprofissional e o monitoramento regular da glicemia são estratégias essenciais para qualificar o cuidado à gestante com diabetes gestacional na Atenção Primária, contribuindo para a redução de complicações materno-fetais e para um pré-natal mais resolutivo.

Palavras-chave: diabetes gestacional; atenção primária à saúde; pré-natal; educação em saúde.