

IRSA - CONGRESSO MUNDIAL DE SOCIOLOGIA RURAL (01/10/2025 A
20/01/2026) - IRSA 03 - SOCIOLOGY OF FOOD

EL DESPERDICIO ALIMENTARIO COMO EXPRESIÓN DE LAS PRÁCTICAS DE LA VIDA COTIDIANA

Rocio Ennis (rocioennis@gmail.com)

Se estima que alrededor de un tercio de los alimentos producidos para consumo humano a nivel mundial no llegan a consumirse, sino que por diversos motivos se retiran de la cadena de suministro y se desechan; a esta problemática se la conoce como pérdida y desperdicio de alimentos (PDA). Dentro de la misma, el desperdicio de alimentos refiere a aquellos productos descartados durante la venta al por menor, en los servicios de alimentación (como restaurantes, cafeterías, comedores escolares, hospitales y eventos sociales) y los hogares.

El Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA), encargado de su estimación y seguimiento, calcula que en el 2022 se desperdiciaron 1.050 millones de toneladas de alimentos en el mundo. La mayor parte de este desperdicio (60%) procede de los hogares, lo que equivale, en promedio, a 79 kg de alimentos desperdiciados por persona al año. Estas cifras centran el interés en los hogares y en la necesidad de identificar los factores que inciden en el desperdicio.

En esta oportunidad, presentamos la perspectiva teórica desde la que abordamos el desperdicio de alimentos en la tesis doctoral. Para ello, recuperamos aportes de la sociología de la vida cotidiana, de los estudios del consumo y de la teoría de la práctica social. Desde estos enfoques, el desperdicio se comprende como una problemática compleja y multidimensional, que no puede limitarse a explicaciones basadas en decisiones individuales o comportamientos consumistas y despilfarradores. Por el contrario, estos trabajos subrayan que el desperdicio tiene una base cultural, se inscribe en y sostiene estructuras sociales más amplias; y se produce en el marco de múltiples y contradictorias negociaciones propias de la vida cotidiana.

Palavras-chave: desperdicio de alimentos; hogares; sociología de la vida cotidiana; teoría de la práctica social.