

TRABALHO ORIGINAL - INOVAÇÃO EM SAÚDE

INTEGRAÇÃO DA ARTETERAPIA, MUSICOTERAPIA, CULTURA, MEIO AMBIENTE E INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NA PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL EM USUÁRIOS DO CAPS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Edson Ivanildo Alves Pimenta (edsonpimentaneto@gmail.com)

Eduardo Henrique Gomes Rodrigues (eduardo.rodrigues@afya.com.br)

Fabiano Alves Lima Farias (fabianoalfarias@gmail.com)

Tertuliana Flávia Cavalcante Do Rêgo (tflaviarego@gmail.com)

Thiago Silva Dos Santos (tsthiagosantos@hotmail.com)

Ledja Da Costa Melo (ledjacostaa@hotmail.com)

Introdução: A saúde mental é determinada por fatores biológicos, psicológicos, sociais, culturais e ambientais, exigindo estratégias de cuidado que superem o modelo biomédico tradicional. Evidências científicas apontam que práticas integrativas, como a arteterapia e a musicoterapia, contribuem para a redução de sintomas ansiosos e depressivos, além de favorecerem a expressão emocional e o fortalecimento de vínculos sociais. No contexto dos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), torna-se essencial desenvolver ações terapêuticas humanizadas, territorializadas e intersetoriais. A integração entre saúde, cultura, meio ambiente e turismo possibilita a construção de ambientes terapêuticos mais acolhedores e significativos. Ademais, o uso ético da inteligência artificial (IA) surge como ferramenta complementar na organização de estímulos visuais e sonoros emocionalmente seguros, respeitando as

singularidades dos usuários. Objetivos: Promover o bem-estar emocional e a saúde mental de usuários do CAPS por meio de atividades de arteterapia e musicoterapia integradas à cultura, ao meio ambiente e ao turismo local, com apoio da inteligência artificial. Como objetivos específicos, buscou-se estimular o senso de pertencimento territorial e cultural, favorecer a expressão emocional, criar um ambiente terapêutico acolhedor e não medicalizante e avaliar a aceitação subjetiva da intervenção pelos participantes. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência, de abordagem qualitativa, descritiva e exploratória, realizado no CAPS do município de Porto de Pedras, Alagoas. Participaram aproximadamente 20 usuários acompanhados pela equipe multiprofissional do serviço. A intervenção foi organizada em oficinas temáticas desenvolvidas em sistema de rodízio: arteterapia ambiental, arteterapia cultural e turismo terapêutico. As oficinas foram conduzidas de forma intersetorial por representantes das Secretarias de Saúde, Meio Ambiente, Cultura e Turismo, sempre com o apoio de profissionais da saúde. A musicoterapia ocorreu de forma contínua, com música ao vivo executada em violão, a partir de repertório previamente selecionado conforme os gostos musicais dos usuários. A inteligência artificial foi utilizada como ferramenta de apoio para a seleção de cores e músicas emocionalmente seguras, bem como para a organização prévia do ambiente terapêutico, priorizando estímulos associados à tranquilidade, conforto e segurança emocional. Resultados: Observou-se elevada adesão e participação ativa dos usuários durante todas as oficinas, com significativa interação social, cooperação e trocas afetivas. Foram registrados relatos espontâneos de bem-estar, satisfação e conforto emocional ao longo da atividade. Não ocorreram episódios de agitação, crises ou desconforto psíquico. Os participantes demonstraram orgulho de suas produções artísticas, valorização do território local e interesse na continuidade de ações semelhantes no serviço. Conclusões: A experiência evidenciou que a integração entre saúde, cultura, meio ambiente, turismo e tecnologia constitui uma estratégia eficaz, humanizada e de baixo custo para a promoção da saúde mental em usuários do CAPS. O uso ético da inteligência artificial mostrou-se um recurso inovador e promissor, contribuindo para a segurança emocional e a personalização das atividades terapêuticas. A proposta apresenta potencial de replicabilidade em outros serviços da Rede de Atenção Psicossocial.

Palavras-chave: saúde mental; centros de atenção psicossocial; arteterapia; musicoterapia; promoção da saúde; inteligência artificial em saúde.