

RODAS DE CONVERSAS - SOBERANIA DIGITAL, INFORMAÇÃO E
INOVAÇÃO EM SAÚDE

**EXPRESSÕES SUBJETIVAS DE MULHERES COM FIBROMIALGIA EM
GRUPOS DO FACEBOOK®**

Heloisa Cristina Figueiredo Frizzo (heloisa.frizzo@usp.br)

Ione Lucilene Garcia (ione.garcia@uftm.edu.br)

A fibromialgia é uma condição de dor crônica com sintomas difusos e persistentes, frequentemente invisibilizada, marcada por estigma e dificuldades diagnósticas. Seus impactos psicossociais impulsionam a busca de apoio em redes digitais. Realizou-se pesquisa qualitativa por etnografia virtual, com análise de conteúdos de cinco grupos públicos do Facebook® sobre fibromialgia, selecionados pelo número de participantes e nível de interação, no período de março de dezembro de 2022 a março de 2023. As postagens foram sistematizadas e interpretadas por análise temática reflexiva, com confidencialidade e anonimato. Os grupos mostraram-se espaços de acolhimento, troca de experiências e suporte emocional, com religiosidade/espiritualidade como enfrentamento. Evidenciaram-se sofrimento físico, impactos psicológicos, prejuízos sociais e laborais, desamparo e invisibilidade. Conclui-se que estes espaços digitais fortalecem vínculos, mas não substituem o cuidado formal.

Palavras-chave: informação e tecnologias; comunicação; saúde digital; dor crônica; mídias sociais; fibromialgia; dor crônica.