

RODAS DE CONVERSAS - SOBERANIA DIGITAL, INFORMAÇÃO E
INOVAÇÃO EM SAÚDE

**A EXPRESSÃO DA DOR CRÔNICA EM MÍDIAS SOCIAIS DIGITAIS: UM
ESTUDO ETNOGRÁFICO VIRTUAL**

Heloisa Cristina Figueiredo Frizzo (heloisa.frizzo@usp.br)

Ione Lucilene Garcia (ione.garcia@uftm.edu.br)

A dor crônica é relevante problema de saúde pública, associado a intenso sofrimento e impactos físicos, emocionais e sociais. As mídias sociais digitais consolidaram-se como espaços de sociabilidade e circulação de informações sobre o adoecer. O estudo buscou compreender como a dor crônica é expressa em mídias sociais abertas, identificando conteúdos, interações e significados atribuídos à experiência. Trata-se de pesquisa qualitativa por etnografia virtual, com análise de postagens no Facebook® e Instagram®, publicadas por maiores de 18 anos, entre agosto e novembro de 2022. Os dados foram registrados em diário de campo e submetidos à análise temática reflexiva. As interações evidenciaram busca por informações, troca de experiências e suporte emocional, atuação de profissionais e circulação de produtos/terapias sem comprovação científica, indicando apoio e riscos de desinformação. Conclui-se que as plataformas ampliam visibilidade e redes de apoio, exigindo ações críticas no cuidado.

Palavras-chave: informação e tecnologias; comunicação; saúde digital; dor crônica; mídias sociais.