

RODA DE CONVERSAS - ATENÇÃO PRIMÁRIA E REDES DE CUIDADO NO SUS PAULISTA

POTENCIAL TRANSFORMADOR DA TERAPIA COMUNITÁRIA INTEGRATIVA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: VIVÊNCIA MULTIDISCIPLINAR

Letícia Reis E Lopes (leticia.lopes-r@hotmail.com)

Mônica Rodrigues Da Costa (monica.rc@uol.com.br)

Eleonora Padilha Soares (lolapsoares@gmail.com)

Sayuri Tanaka Maeda (sayuri@usp.br)

O estudo descreve a experiência de uma equipe multidisciplinar que desenvolve encontros de terapia comunicativa integrada (TCI) em uma unidade de atenção primária de um município paulista. A iniciativa conduzida por uma médica com formação em TCI, surgiu como alternativa ao modelo assistencial centrado na medicalização, acolhendo principalmente usuários queixas inespecíficas e alta demanda por atendimento. O grupo foi formado gradualmente e conta com cerca de 25 participantes, em sua maioria mulheres, com diferentes idades. Os encontros semanais, realizados ao ar livre, promovem escuta, evidenciam autoconhecimento, fortalecimento da autoestima e reconhecimento do outro. Fundamentada em Adalberto Barreto e Paulo Freire, a experiência reafirma o potencial transformador da TCI e a integridade do ser humano.

Palavras-chave: palavras-chave: terapia comunitária integrativa; saúde; emoção; atenção integral à saúde; atenção primária à saúde.

