

RODA DE CONVERSAS - EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO EM SAÚDE

EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA PESSOAS COM DIABETES INSULINODEPENDENTES: INSULINOTERAPIA E RASTREIO DO PÉ DIABÉTICO

Natalia Rocha Henriques Magela (nataliarocha7@gmail.com)

Fabiana Maria Corrêa Costa (fabmariacorrea@gmail.com)

Fatima Aparecida Damasceno (fatimadamasceno68@msn.com)

Gustavo Damasceno Yamada (gustavodyamada@gmail.com)

Thais Regina Garcia Serrano (thais.regina@gmail.com)

Josue Cesar Ferreira (jo_boc@hotmail.com)

Liliane Alves Da Silva (liliane2870@outlook.com)

Karenn Eduarda Vilela Paro (karennvilela@gmail.com)

Maria Madalena Zucoloto Ferraz (madazf@hotmail.com)

Bianca Helde Dos Santos Gouvea (biaheld81@gmail.com)

Experiência de educação em saúde e avaliação multidisciplinar com usuários diabéticos insulínodépendentes de uma Unidade de Saúde da Família, com foco no uso correto da insulina e no rastreio do pé diabético. Os agentes comunitários de saúde convocaram os usuários para oito encontros realizados em 2025, nos quais a enfermeira orientou sobre armazenamento, homogeneização e aplicação da insulina. Foi aplicada a Classificação de Risco do Pé Diabético com estesiômetro, e os casos alterados foram encaminhados

para serviços de reabilitação. Participaram 29 dos 59 usuários, sendo identificado manejo inadequado da insulina na maioria, além de erros de armazenamento. Todos tiveram os pés avaliados, com cinco encaminhamentos para confecção de calçados apropriados. A experiência evidenciou a importância da reavaliação contínua do uso da insulina, do exame periódico dos pés e do cuidado multidisciplinar, destacando o papel dos agentes comunitários na adesão às ações educativas.

Palavras-chave: diabetes mellitus; uso de insulina; pé diabético; educação em saúde.