

RESUMO PARA COMUNICAÇÃO ORAL ONLINE - OUTRAS ÁREAS

TEATRO COMO PRESCRIÇÃO SOCIAL E CULTURAL

Nelson Chiteco Junior (nelsonnick.escritor@gmail.com)

Esta pesquisa versa sobre a prescrição cultural com o uso do teatro como instrumentos históricos e culturais para a transformação social e para a promoção da saúde mental. A arte e a cultura com o teatro desempenham um papel crucial na evolução das sociedades humanas, desde suas origens ritualísticas na pré-história até suas aplicações contemporâneas como ferramentas terapêuticas e sociais. Essas expressões artísticas transcendem o entretenimento, funcionando como espelhos culturais e veículos de transformação social, além de promoverem a conscientização coletiva e o bem-estar psicológico. Apesar do impacto potencialmente positivo dessas práticas, sua eficácia como ferramentas terapêuticas ainda carece de maior compreensão e integração em políticas públicas, especialmente no contexto da saúde mental.

A história do teatro revela seu potencial transformador desde os primórdios da humanidade. O teatro grego, por exemplo, já incorporava elementos de catarse em suas tragédias, permitindo aos espectadores vivenciarem sentimentos profundos de compaixão e temor. Segundo Aristóteles, a tragédia tinha o poder de purificar a alma humana, um conceito que influenciou as bases da psicologia

moderna. No século XX, figuras como Augusto Boal e Jacob Levy Moreno ampliaram o campo do teatro e da arte ao introduzirem abordagens terapêuticas, como o Teatro do Oprimido e o Psicodrama, respectivamente.

No entanto, embora existam evidências crescentes sobre a eficácia dessas práticas, ainda há lacunas significativas em relação à sua aplicação sistemática em diferentes contextos culturais e sociais. Além disso, os desafios para a integração dessas abordagens em políticas públicas permanecem, limitando seu alcance e impacto. A pesquisa parte da pergunta central: Como o teatro, no contexto da Prescrição Cultural e da saúde mental, é aplicado como estratégia de bem-estar por profissionais da saúde e da cultura?

Palavras-chave: teatro; teatro terapêutico; saúde mental; prescrição social; prescrição cultural;.